

Heures des séances :

P.M. : 13 h 30 à 15 h 30 h

OU

Soirée : 19 h à 21 h

Durée des séances :

2 heures

Dates des séances:

MERCREDI 25 janvier 2012

au

MERCREDI 25 avril 2012

Endroit :

**6985, rue de la Fenaison
Saint-Hyacinthe
(Quartier St-Thomas d'Aquin)**

Coût :

30 \$ payable à chaque cours

Pour inscription et information :

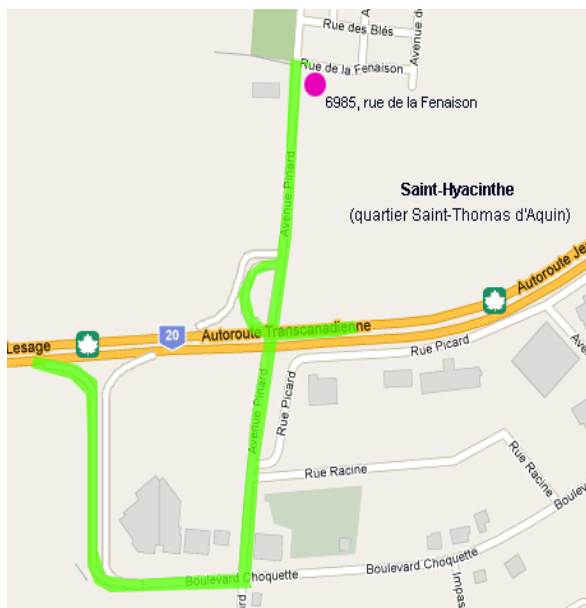
Diane Lemieux
450 253-5710

samana@cgocable.ca

*Permettez-vous un moment
JUSTE POUR VOUS
dans une ambiance tamisée,
et
chaleureuse...*

*... les mercredis...
en après-midi
OU
en soirée*

.....pour..... **ré-harmoniser vos
chakras** et vos corps subtils afin
de conserver ou retrouver votre
paix et sérénité.



Autoroute 20, sortie 128

COURS CHAKRAS

HIVER 2012

Cours d'initiation à l'énergie
des 7 chakras
en groupe



Diane Lemieux

6985, rue de la Fenaison
Saint-Hyacinthe
(Quartier St-Thomas d'Aquin)
Tél. :450 253-5710

samana@cgocable.ca

www.energieharmonique.com

Diane Lemieux

- Maître-enseignante Reiki depuis 1996
« Un Maître n'a rien à enseigner, juste à rappeler nos mémoires ici. »
- Enseignement des 4 niveaux de l'énergie du REIKI
- Alignement et harmonisation des 7 chakras
- Coach privé de méditation depuis 2003
- Animation de groupe de méditation guidée depuis 2002
- Enseignement des cours de méditation I et II depuis 2002
- Enseignement en PRIVÉ de la méditation Niveau 1 et 2 depuis 2002



Définition des chakras

Les chakras sont invisibles à l'œil nu, pourtant ils sont bien réels. Nous pouvons par contre les ressentir.

En langue sanskrit le mot chakra signifie: roues, vortex, tourbillons.

Ils sont au nombre de 7 et possèdent les 7 couleurs de l'arc-en-ciel.

Les objectifs de ce cours

- Apprendre où sont situés les chakras ainsi que toutes leurs caractéristiques.
- Connaître les outils pour harmoniser les chakras.
- Se permettre un moment de conscience afin de rééquilibrer ses chakras et corps énergétiques.



Le contenu des ---14--- cours

Cours 1 - 2 (25 janv. – 1^{er} fév)
Enseignement sur le 1^{er} chakra
...Chakra racine...

Cours 3 - 4 (8 – 15 février)
Enseignement sur le 2^e chakra
...Chakra Sacré...

Cours 5 - 6 (22 – 29 février)
Enseignement sur le 3^e chakra
...Chakra Plexus Solaire...

Cours 7 – 8 (7 – 14 mars)
Enseignement sur le 4^e chakra
...Chakra cardiaque...

Cours 9 - 10 (21-28 mars)
Enseignement sur le 5^e chakra
...Chakra laryngé...

Cours 11 - 12 (4 – 11 avril)
Enseignement sur le 6^e chakra
...Chakra frontal - 3^e œil...

Cours 13 – 14 (18 – 25 avril)
Enseignement sur le 7^e chakra
...Chakra coronal...

