



***** SUIVEZ-MOI MAINTENANT ---AUSSI--- SUR FACEBOOK *****



<https://www.facebook.com/energieharmonique/>

*Chaleureux bonjours à chacun et chacune de vous
personnellement!*

Voici ma 10e infolettre de l'année 2022

Vous y trouverez ces différents sujets:

- ✓ **Activités pour tout l'été 2022 >>>> Nous demeurons ouverts « en privé »**
- ✓ **Ma chronique : La capacité de savoir là où nous en sommes !**
- ✓ **Capsule méditative : L'un des grands pièges sur le chemin de l'éveil**
- ✓ **Infos sur le ciel (en astrologie) Les énergies de ce mois d'août 2022**
- ✓ **Une pensée – réflexion --- Ce que l'on refoule**

Si vous ne désirez plus recevoir cette infolettre simplement m'en informer : samana@cgocable.ca

Excellente lecture ! Diane Lemieux - Éveilleuse de Conscience

Cédule ÉTÉ 2022

Nous demeurons ouverts « en privé » pour chacun des soins offerts sur notre site Web et présenté ci-bas...

En ces temps d'adaptation au quotidien, nos systèmes énergétiques sont bousculés, le retour à leur harmonie quotidienne est demandant,,,, aussi nous te proposons pour t'aider :

- ♥ Soin énergétique avec sons des bols tibétains et vaisseaux de cristal de quartz ainsi que le message de tes guides
- ♥ Canalisation/channeling pour obtenir réponses à tes questions
- ♥ Harmonisation de ta maison avec l'énergie du cristal de quartz
- ♥ **Cours en privé** : Reiki 4 niveaux – Méditation de Pleine Conscience – Énergie des 7 chakras - cours sur l'interprétation de tes rêves.

SOIN ÉNERGÉTIQUE avec,,,,



Allongé sur une table de massage, revêtu de tes vêtements les plus confortables, tu es en mesure de recevoir dans une atmosphère empreinte de zénitude...



La vibration des instruments offerts de façon personnalisée te convient à toi uniquement. Ils sont déposés sur toi, dans ton dos, sur tes jambes là où ton être en a le plus besoin.



Bien-être immense qui nous redonne de l'énergie et de la joie



Pour plus de détails : http://energieharmonique.com/concert_accueil.htm

FORMATIONS – 4 NIVEAUX – REIKI



SE PERMETTRE DE RECEVOIR LES FORMATIONS REIKI

AU NIVEAU :

1 et 2

NIVEAU 3 (Praticien Reiki)

NIVEAU 4 (Maître REIKI – *Maître de soi en premier*)

Puisque nous sommes avant tout des êtres vibratoires, le REIKI améliore très certainement l'état de santé de notre véhicule physique et énergétique.

Notre puissance d'auto-guérison s'active par le biais de l'énergie du REIKI pour atteindre la libre circulation de tout l'ensemble de l'énergie dans notre être.

Voici quelques bienfaits que l'énergie du REIKI peut nous procurer :

- Diminution de la douleur physique.
- Meilleure vitalité, plus d'énergie.
- Retrouver le calme, la paix intérieure.
- Meilleure connexion à soi, à son âme.
- Plus grande conscience de son corps et de ses émotions.
- Plus de conscience dans les paroles, ses actes et pensées.

Le REIKI permet de s'ouvrir à plus de conscience de soi pour ainsi découvrir la cause de ses maux en écoutant les messages du corps.

De ce fait, de trouver un sens à cette cause et d'atteindre la transformation intérieure...

Le Reiki est un art sacré japonais retrouvé et mis au point par Mikao Usui autour de l'année 1922.

Il s'agit d'une méthode de travail énergétique douce qui aide à soigner par imposition des mains sur le corps.

Reiki signifiant « Force de Vie Universelle ».

Cette force est présente en chacun de nous.

L'énergie du Reiki permet :

- ☸ Un apport d'énergie de vie,
- ☸ Une dissolution des blocages énergétiques sur tous les plans : physique, psychique, émotionnel et spirituel,
- ☸ un renforcement du système immunitaire,
- ☸ une accélération du processus de guérison
- ☸ un soulagement des douleurs autant physiques qu'émotionnelles

RECEVOIR LA FORMATION AU REIKI permet de s'offrir pour soi en premier des soins énergétiques et puis (quand on le sent ou si on le sent) de l'offrir à d'autres aussi.

***** Cours offerts EN PRIVÉ, uniquement pour conserver la vibration de la personne qui reçoit. Selon nos agendas respectifs on se cède !!! BIENVENUE !**

Pour de plus amples détails voir ma page WEB :

http://www.energieharmonique.com/reiki_accueil.htm

ॐ COURS SUR LES RÊVES : *** Regard sur nos rêves*

« Un rêve que l'on n'interprète pas est comme une lettre que l'on ne lit pas ».

Le but de ce cours :

Vous aider « à réussir » à interpréter les symboles contenus dans vos rêves afin de vous permettre de mieux saisir ce que votre âme souhaite vous révéler.

DURÉE : 5 semaines ---

DÉBUT: **EN PRIVÉ SUR RENDEZ-VOUS**

Plus de détails sur cette page de mon site web :

http://www.energieharmonique.com/cours_reves.htm

COURS 1 D'INITIATION à la méditation de Pleine Conscience



DURÉE : 10 semaines ---

DÉBUT: **EN PRIVÉ SUR RENDEZ-VOUS**

Vous pouvez télécharger et imprimer le dépliant sur cette page de mon site WEB :

http://www.energieharmonique.com/meditation_cours1.htm

COURS d'initiation sur l'ÉNERGIE 7 CHAKRAS



DÉBUT: EN PRIVÉ SUR RENDEZ-VOUS

Les chakras sont situés le long de la colonne vertébrale; ils se présentent sous la forme d'un entonnoir, avec une partie dans le dos qui réceptionne l'énergie et une partie sur le devant du corps qui l'émet. Les chakras sont invisibles à l'œil nu mais par contre nous pouvons les ressentir.

Nous apprendrons que chaque chakra est relié à:

- * Une couleur de l'arc-en-ciel
- * Une note de musique
- * Un ange
- * Un organe dans notre corps
- * Une planète

- * Une pierre précieuse

Par la connaissance de chacun de nos chakras, leur fonctionnement spécifique et aussi par les diverses prises en conscience que nous faisons tout au long de nos quotidiens nous pouvons alors changer nos formes-pensées, nos réactions, nos formes de relation à l'autre et vibrer de plus en plus la paix et l'harmonie en nous et autour de nous etc. etc. *Vous pouvez télécharger et imprimer le dépliant sur cette page de mon site WEB :*

http://www.energieharmonique.com/chakra_cours.htm

COURS de Bio-Dynamie



Pour cours en privé : 450 253-5710 ou samana@cgocable.ca

La bio-dynamie c'est semer en sa vie ses projets, ses intentions pour « le mieux » et le bien de tous.

Comment prendre des décisions selon la position de la lune

- Réussir à se connaître en lien avec les énergies de la lune et du soleil à chaque mois de l'année
- Se permettre d'être BIEN au quotidien car on est en lien avec les phases de la lune et du soleil.

❖ Chronique :

La maturité spirituelle: la capacité de savoir là où on en est, et d'être OK avec cela.

La maturité spirituelle est l'une des choses les plus importantes sur laquelle nous travaillons, et elle est le fruit de toute une vie de travail et de soutien, alors que nous naissons en cette vie sans maturité spirituelle, (pour la plupart d'entre nous) , puis,,, peu à peu se permettant d'évoluer ou bien encore demeurant bloqués.

Aujourd'hui, je veux vous éclairer un peu plus ,,sur le processus de maturation spirituelle, et je vais le décomposer en 10 étapes pour plus de facilité: Pour certains (es) d'entre vous ce sera un rappelainsi on peut voir le GRAND chemin parcouru ,,,

Étape 1: Je ne sais rien et je ne suis rien. L'étape 1 consiste pour beaucoup d'entre nous à se



dire que je suis ZÉRO. Cette étape est une étape majeure, et le dire à haute voix va susciter des tonnes de sentiments et de pensées – la clé est de méditer sur cela pendant quelques instants.

J'AI DÉBUTÉ AINSI,,,,,,,,,,,,,SUR CE CHEMIN DE LA MATURATION SPIRITUELLE ,,,,

IL Y A DE CELA 25 ANS MAINTENANT.....!!!!

Un jour, début de 1994, je vais consulter un thérapeute spirituel et la première question qu'il me pose c'est,,, qui tu es toi ??? La seule réponse qui m'est venue à l'époque ,,c'est je suis rien,,,,, RIEN par rapport au standard de la société, rien aussi par rapport aux personnes que je fréquentais dans ces années-là.

Étape 2: Je suis bon à _____ Je ne suis pas bon à _____

Prendre conscience de ses dons et de ses faiblesses est une étape clé pour évoluer vers quelque chose de plus grand. Nous sommes tous naturellement habiles à faire des choses, et savoir cela nous aide à devenir de meilleurs êtres humains. La raison pour laquelle nous voulons aussi savoir ce en quoi nous ne sommes pas bons, c'est de rester humbles et honnêtes. Cela nous empêche de nous transformer en quelque chose que nous ne sommes pas..

Étape 3: PUIS.....Les vies antérieures doivent disparaître. Bien que ce soit un jeu qui peut s'avérer,,,,amusant de savoir qui nous étions dans d'autres vies, ce n'est ni utile ni pertinent aux premiers stades de la maturité spirituelle car cela gonfle notre sentiment de valeur personnelle. Ce qui a été un outil – qui nous a aidé à aller au-delà des limites que nous avons nous installés (pour certains d'entre nous) dans une boucle sans fin au lieu de progresser.

Étape 4: Écoutez et observez pour savoir là où les gens n'en sont vraiment pas là où ils disent en être. Cela nous en dira long sur le monde et sur ceux à qui nous donnons du pouvoir – mais cela nous aidera aussi à comprendre pourquoi nous avons donné du pouvoir et ce qui a influencé notre vie.

Étape 5: Il est temps de voir les forces qui nous contrôlent dans notre vie et qui nous influencent.

Nous avons à nouveau le choix. Maintenant que nous avons pris le temps d'observer et d'apprendre ce qui se passe dans notre monde, notre vie, nos quotidiens, il est temps de prendre la responsabilité de voir là où nous avons donné du pouvoir à tous les faux prophètes et à toutes les croyances, de nettoyer l'espace pour que nous puissions nous retrouver.

Étape 6: Il est temps de nous construire en étant NOUS, pour nous. C'est une phase très importante: nous savons maintenant où nous en sommes et où ne nous sommes pas. Et il est temps de construire à partir de là ce que nous allons maintenant devenir. Alors que ce que nous sommes est composé d'expériences multiples, nous sommes maintenant sur le chemin pour devenir nous-même. Et il est important de célébrer le fait que nous sommes arrivés jusqu'ici, car la plupart des gens abandonnent avant d'avoir atteint le sommet de la montagne de difficultés qu'ils ont transcendés un peu plus à chaque fois.... Pourtant.....

Étape 7: responsabilité totale. Ayant donc atteint,,, le sommet de ces monticules de difficultés, TOUT EN CONSCIENCE, parfois il arrivera que l'on ressent de la culpabilité voyant le chemin parcouru ainsi que les difficultés que l'on a causé aux autres et à soi aussi . N'entrons pas dans cette culpabilité et surtout n'activons pas en nous le blâme, il n'a d'effet que de nous faire redescendre de cette montagne que l'on a gravi avec tant de ténacité. À cette étape un soin énergétique est d'une grande aide car il vient dégager l'aura pour permettre de « définitivement » quitter cet espace. Sachons que c'est la plus belle incarnation choisie puisqu'elle est vécue de plus en plus à chaque jour en conscience !!!! Cette étape est un véritablement TOURNANT DE VIE , où nous pouvons voir de plus en plus en profondeur le processus dans lequel nous sommes et voir la totalité de QUI NOUS SOMMES!

Étape 8: comprendre les niveaux. Puis voici l'étape que je qualifierais de ,,maîtrise ascensionnée.... Oui oui la capacité d'aller explorer la grandeur de notre ÊTRE à partir de ces niveaux d'énergie qui nous habitent et que,,, lorsque nous en sommes conscients,,,peuvent nous habiter. À chaque fois que nous nous incarnons, nous le faisons pour apprendre et approfondir la vérité sur nous-mêmes, mais nous le faisons sous différents angles et perspectives qui, à première vue, semblent aléatoires, mais chaque incarnation fait partie d'une tapisserie qui nous aide à voir pleinement à partir des yeux de l'éternité.

Ce processus est une véritable dynamique, et c'est la clé pour aller de l'avant. En maintenant cette dynamique, nous pouvons progresser vers de plus grands mouvements de vie aux niveaux les plus profonds EN Soi !

Étape 9: Je suis plus que juste moi. Je suis plus que juste moi signifie qu'il est temps de plonger dans l'infini 'je suis ce que je suis'.

Ce qui signifie tout simplement que tous ces monticules de difficultés de mon monde ont été construits dans une certaine version du temps et de l'espace que j'ai habité au cours de mes vies antérieures. Dans ce processus de retour à Soi,,,dans ce « je suis ce que je suis » il est important de noter et remarquer que lorsque l'on débute celui-ci nous voyons littéralement notre monde /notre vie/ nos quotidiens changer TOUJOURS DANS LEMIEUX QUI SOIT !

Étape 10: ce que je construis sur la vérité se répercutera à travers l'éternité, en me révélant demain une plus grande vérité. C'est la plus grande étape.

Cela signifie que nous sommes devenus conscients que ce chemin , cette étape construisant de plus en plus EN moi cette maturité spirituelle j'atteins par le fait même des niveaux de vérités de plus en plus élevés

Se rappelant,,,, ces étapes ,, se voyant sur notre chemin de vérité , créant dans SA vérité .
CÉLÉBRONS !!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

ॐ Capsule méditative !!!

L'un des plus grands pièges sur le chemin de l'éveil est l'éveil.



Lorsqu'une partie de notre esprit s'éveille, améliorant véritablement sa perception de la réalité tout en élargissant sa connexion à la source, l'ego/mental, lui , cherche à détourner cet éveil à son profit.

Le mental se sent en insécurité lorsque des perspectives élargies sont introduites, parce qu'il n'est pas seulement alimenté par nos anciennes émotions et nos routines dont il s'enivre au quotidien , mais bien plus parce qu' il est branché sur des niveaux de réalité de faibles VIBRATIONS qui se nourrissent également de ces résidus émotionnels.

Cela crée **RIEN DE MOINS** qu'une version de nous qui demeure accro à la souffrance.

Le mental reçoit un niveau d'identification ou même de nourriture relié à différentes souffrances, car ce mental a été créé à partir de la souffrance et identifiant même certains éléments de la souffrance comme portant des résidus d'une fréquence d'autrefois.

Lorsque nous naissons dans une famille, nous nous acclimatons à une fréquence, celle-ci nous donne souvent un faux sentiment de sécurité.

Le principe est que les parents vivant sous cette fréquence ont par la suite appris de manière subliminale à l'enfant à associer cette fréquence à la sécurité et à la connexion, créant ainsi un faux filet de sécurité.

Si les parents, sont restés programmés pour vivre dans des états d'anxiété ou de peur chronique, alors toute souffrance qui découle de ces modalités émotionnelles devient un moyen pour l'enfant de se lier à sa programmation initiale.

L'enfant s'entraîne à perpétuer la souffrance comme moyen de se sentir chez lui ou dans un état de fausse paix. Ce schéma se poursuit à l'âge adulte, où l'adulte crée ou accentue des situations qui le propulsent plus profondément dans cette fréquence d'autrefois.

Un éveil n'est rien d'autre qu'une série de schémas qui ouvrent la réalité perceptuelle d'une personne.

Le mental voit l'ouverture du cœur comme un danger pour son existence, car lorsque le cœur réalisera qu'il n'a plus besoin de participer à des schémas d'auto-sabotage, ce mental ne pourra plus régner sur le corps humain (notre véhicule physique).

Bien que le mental/ego ait la capacité de percevoir le danger ou de pratiquer l'autodéfense, celui-ci n'a jamais été conçu pour contrôler pleinement l'esprit humain.

Il s'agit d'un détournement du système nerveux qui se produit lorsque le subconscient se sent tellement piégé qu'il s'enferme dans des croyances limitatives pour contrer la pression extérieure qu'il ne peut pas gérer.

Lorsque le mental est appelé à renoncer à son emprise sur le système nerveux, il crée des problèmes internes pour se ralentir si l'intégration se fait trop rapidement.

Il ira même jusqu'à faire pression sur le subconscient pour créer des scénarios qui ressemblent à une "attaque" contre lui-même.

S'il réussit à convaincre l'esprit que la réalité est aussi sombre et aussi limitative qu'il a besoin de le faire croire, il reprend le contrôle de la conscience par la peur. OUFFF !!!!

**À RETENIR : Le mental utilise des schémas de procrastination et de manque de motivation comme mécanismes d'adaptation lorsqu'il est confronté à un nouveau départ !!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!
DOUBLE OUFFFF !!!!**



NOUS POUVONS VÉRITABLEMENT,,,,,,,,,,,,,

renverser ce processus en communiquant continuellement avec notre mental.

Souvenons-nous quele mental est un nid d'insécurité et de réponses émotionnelles non reconnues.

Si l'on va rejoindre ces mondes (EN NOUS) pour l'instant ,,,,, ignorés remplis de débris intérieurs et que l'on leur donne la possibilité de s'exprimer (intérieurement), l'ombre du moi se sent lentement assez en sécurité pour s'intégrer dans le tout de notre être ET AINSI ,,,,,,,,,, au fur et à mesure que notre voyage d'éveil progresse.

TOUJOURS DANS LE MEILLEUX QUI SOIT !!!!!!!!!!!!!!!

**L'IDÉAL POUR NOUS AIDER À REJOINDRE CES MONDES EN NOUS C'EST LA
MÉDITATION DE PLEINE CONSCIENCE**

ET LA BONNE NOUVELLE.....JE L'ENSEIGNE EN PRIVÉ !



http://www.energieharmonique.com/meditation_accueil.htm

☾★ Le ciel astrologique du portail du Lion 8/8/2022



Le Portail du Lion est une Fenêtre d'Opportunités...

La Portail du Lion est une conjonction de bon augure d'un alignement astrologique et numérogique qui a été célébré pendant des milliers d'années, dans l'Égypte ancienne et en Atlantide.

L'alignement planétaire actuel entre la terre, le soleil et Sirius crée une super Porte Énergétique Cosmique.

Le Portail du Lion est considéré comme le moment le plus puissant de toute l'année **pour les manifestations.**

Ce portail est ouvert pour nous permettre de faire un saut quantique dans notre vie vers ce que nous souhaitons manifester.

Utilisons un équilibre entre l'action divine masculine et l'accueil du divin féminin.

Pendant la période du 26 juillet au 12 août, le voile entre le monde physique et le monde spirituel est extrêmement mince.

Cela signifie que c'est le meilleur moment pour ancrer les manifestations spirituelles dans les royaumes physiques.

Notre Soleil Spirituel Sirius nous inonde de codes de lumière pour nous propulser en avant.

Comme le voile entre le monde physique et le monde spirituel est mince, la vie peut sembler surréaliste ou magique en ce moment.

Attendons-nous à une expansion, une intuition accrue, des capacités psychiques, des activations de l'ADN, un réalignement, des synchronicités, des rêves prophétiques et des transitions rapides.

Pendant le Portail du Lion, il est naturel de ressentir de l'anxiété ou de l'anticipation.

C'est parce que

1. Nous ressentons les hautes fréquences et les codes qui se téléchargent dans votre corps de lumière
2. Notre Moi Supérieur est de plus en plus,,,,,,conscient que NOUS SOMMES sur le chemin,,,, d'un grand changement, bien sûr si nous le choisissons !

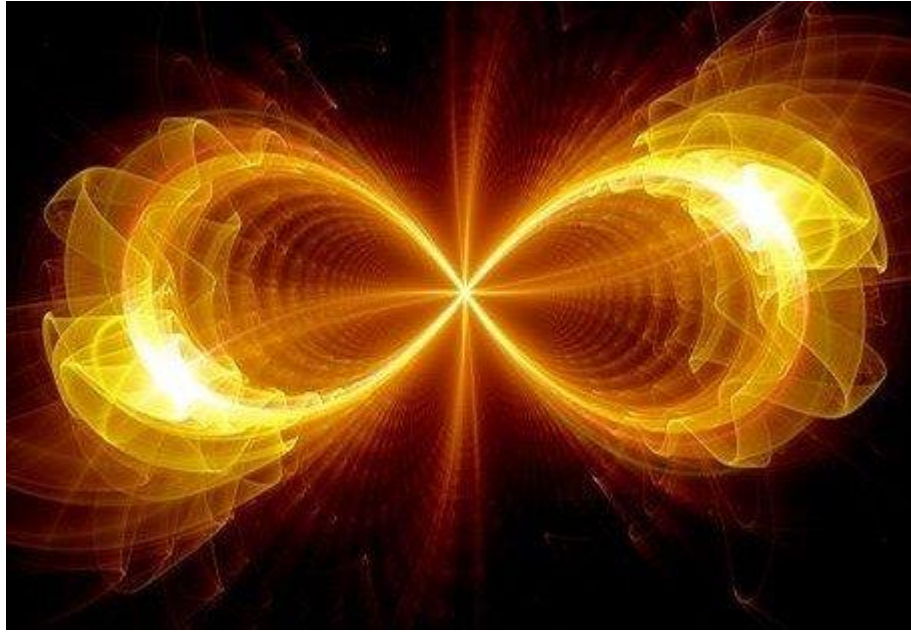
Le jour dominant du portail du lion est ce lundi 8/8 et l'énergie du 8 de par sa nature nous apporte prospérité, chance et grand succès.

Ce sont les vibrations nouvelles d'un monde nouveau du 8 – 8 – 22

C'est par l'accompagnement du nombre 22 (8/8/22) que ces vibrations du chiffre 8 en double puissance sont si annonciatrices d'un temps nouveau, d'un monde nouveau, d'une Conscience non pas nouvelle celle-là mais jamais accueillie et ressentie de cette façon car Elle est toujours là.

Enfin, on va finir le rêve, on va finir le mensonge, on va finir l'illusion, on va finir les fameux karmas... j'écris « on va » mais c'est déjà là, dans notre présent, dans notre Cœur, ce monde nouveau en nous qui s'éveille et libère naturellement toutes nos lourdeurs et blessures.

La bonne nouvelle : laisser entrer le Divin en nous en le laissant faire et tout va de plus en plus s'épurer naturellement, divinement comme le chiffre 8 dont les énergies circulent naturellement... rien à faire, juste à ÊTRE,



Août arrive DONC,,,,avec le rugissement du Lion ainsi qu' avec "un sac céleste" rempli de beaucoup d'énergies propices à nos manifestations.

Ce mois d'août nous rappelle continuellement les changements nécessaires que nous devons faire ; changements auxquels l'Univers exige que nous y prêtions attention. Même les plus têtus d'entre nous hi! Hi!hi!n'auront d'autres choix que de s'engager dans ces nouvelles dynamiques imprévisibles.

Les changements et les percées importantes sont garantis.

C'est excitant et parfois un peu effrayant à la fois !

Heureusement, le courage du Lion nous aidera et nous guidera.

Puis plus tard dans le mois de septembre, la Vierge, orientée vers les détails, nous aidera à organiser et à mettre de l'ordre dans tous ces changements. »

- **La Pleine Lune du mois d'août 2022 aura lieu le vendredi 12 août**
- N.B. Cette Pleine Lune a tout le pouvoir d'être très intense, car c'est la troisième (et dernière) Super Lune de l'année.
- Une Super Lune a lieu lorsque la Lune est au plus proche de la Terre. Elle nous apparaît alors plus grande de 14% et plus lumineuse étant plus proche de la Terre. BIEN LOGIQUE !!!!
- **Plus important que tout :**
- Les énergies de cette Pleine Lune nous informent que la mi-août sera une période "hautement karmique" et possiblement "ardue" où nous nous sentirons hyperémotifs, facilement stressés et éreintés. *** SIMPLEMENT LE NOTRE À NOTRE AGENDA POUR SAVOIR,,,,, autant pour nous que pour tous ceux qui nous entourent !!!
-
- Sous l'influence de cette Super Pleine Lune en Verseau, il est important de nous souvenir que nous sommes dans un processus de nettoyage de nos inconscients et de relâchement de mémoire du passé.
-
- POUR S'AIDER.....« *Ramenons notre esprit au mardi 14 juin, vous souvenez-vous de ce qui a pu vous remuer sous la lueur de cette Super Pleine Lune ? Depuis juin, nous travaillons avec une série de trois Super Pleines Lunes, et nous arrivons maintenant à la troisième et dernière Super Pleine Lune de l'année le 11-12 août. Atteindre ce point de notre voyage peut apporter un sentiment d'aboutissement ou de fermeture. Si vous pouvez identifier quelque chose qui vous remuait en juin, vous découvrirez peut-être maintenant qu'en août, vous atteignez le point final de ce voyage ou êtes à un point où une décision doit être prise.*
- *Les Pleines Lunes, mais surtout les Super Pleines Lunes, attirent toujours notre attention sur ce qui doit être libéré dans nos vies. Elles nous font prendre conscience de tout ce qui doit être dépouillé pour nous permettre d'évoluer et d'avancer plus loin et plus haut sur notre chemin ».*
- **Les messages de cette Super Pleine Lune en Verseau :**
- **Permettons à la lumière d'illuminer notre chemin ; essayons de nous détendre un peu et de ne prendre pas les choses trop au sérieux.**
- Ne nous laissons pas submerger par les énergies parfois turbulentes !!!!!!!!!

- Appuyons-nous plutôt sur les plus belles qualités du Verseau : le détachement, l'altruisme et l'envie sincère de participer à l'élévation de l'humanité.
- Finalement, notons les énergies d'autres planètes qui sont actives présentement, nous aidant à nous alléger (alors faisons du ménage et du délestage, se détendant en faisant des activités artistiques, méditer, etc.).
- Bonne Pleine Lune en Verseau à NOUS tous et toutes

La Lune des Herbes (août) : est favorable à l'abondance, l'agriculture et au mariage.



- **La Nouvelle Lune du mois d'août 2022 aura lieu le samedi 27 août**
- Notons qu'au moment de cette Nouvelle Lune, le ciel est marqué par un Grand Triangle : ce symbole est très bénéfique pour nous tous
- Notons aussi que, comme lors de la Pleine Lune du 12 août, le ciel du 27 août est marqué par un carré en T : Ainsi, tout en favorisant un nouveau départ, la Nouvelle Lune du 27 août n'est pas "vraiment fluide", car il y a des tensions induites par la formation de ce carré en T entre les planètes.
- Appuyons-nous sur les belles énergies du Grand Triangle, qui, elles, favorisent la contemplation, la vie intérieure et les communications sous toutes ses formes.
- **Le message de cette Nouvelle Lune en Vierge : connectons-nous à notre Féminin Sacré – accueillons les émotions qui vont remonter à la surface – émettons des**

intentions claires sur tout ce qui touche à notre bien-être : la Nouvelle Lune en Vierge (signe de Terre, mutable et gouverné par Mercure) nous demande de porter attention à notre santé et de bien prendre soin de notre corps physique.

- En vérité, tous les thèmes associés à la Vierge demandent notre attention : les routines de la vie quotidienne, la discipline personnelle, l'hygiène de vie (alimentation, exercices, sommeil). Attention au perfectionnisme et à l'autocritique, les deux talons d'Achille / les deux faiblesses du signe de la Vierge.
- Bonne Nouvelle Lune en Vierge à nous tous et toutes ♥

AU FINAL !!!!

Dans le grand cycle de 2022, août est un mois astrologique très dense et un mois très important "pour la suite des choses" TOUT AUTANT ,,au plan individuel et qu'au plan collectif.

Ce mois-ci, que nous soyons en vacances ou pas, il serait bien avisé de nous reposer autant que possible et de faire le plein d'énergie, car l'automne 2022 sera "LA" saison astrologique la plus chargée de 2022 !

ALORS... prenons bien soin de tous nos besoins (physiques, émotionnels et spirituels), dans le respect de nos limites et de celles des autres.

AU BESOIN UN SOIN ÉNERGÉTIQUE SERA APPROPRIÉ ,, ose ,,,,,,,, te réserver un moment pour toi ,,si bénéfique et régénérateur

450 253-5710 ou samana@cgocable.ca
http://www.energieharmonique.com/son_accueil.htm

Une petite pensée !

**TOUT CE QUE L'ON REFOULE NOUS MANIPULE ...
D'OÙ L'IMPORTANCE DE LA « pleine conscience »**

*Diane Lemieux, Maître enseignante Reiki, <http://www.energieharmonique.com>
450 253-5710 <https://www.facebook.com/energieharmonique>*

