



***** SUIVEZ-MOI MAINTENANT ---AUSSI--- SUR FACEBOOK *****



<https://www.facebook.com/energieharmonique/>

*Chaleureux bonjours à chacun et chacune de vous
personnellement !*

Voici ma 14e infolettre de l'année 2022

Vous y trouverez ces différents sujets :

- ✓ **Ma chronique : Comment se passe un saut quantique ?**
- ✓ **Capsule méditative : Parfois on se sent frère**
- ✓ **Infos sur le ciel (en astrologie) Nouvelle lune de mercredi 23 novembre**
- ✓ **Une pensée – réflexion --- Le médicament du futur**

Si vous ne désirez plus recevoir cette infolettre simplement m'en informer : samana@cgocable.ca

Excellente lecture ! Diane Lemieux - Éveilleuse de Conscience

Cédule AUTOMNE 2022

Nous demeurons ouverts « en privé » pour chacun des soins offerts sur notre site Web et présenté ci-bas....

En ces temps d'adaptation au quotidien, nos systèmes énergétiques sont bousculés, le retour à leur harmonie quotidienne est demandant,,,, aussi nous te proposons pour t'aider :

- ♥ Soin énergétique avec sons des bols tibétains et vaisseaux de cristal de quartz ainsi que le message de tes guides
- ♥ Canalisation/channeling pour obtenir réponses à tes questions
- ♥ Harmonisation de ta maison avec l'énergie du cristal de quartz
- ♥ **Cours en privé** : Reiki 4 niveaux – Méditation de Pleine Conscience – Énergie des 7 chakras - cours sur l'interprétation de tes rêves.

SOIN ÉNERGÉTIQUE avec,,,,



Allongé sur une table de massage, revêtu de tes vêtements les plus confortables, tu es en mesure de recevoir dans une atmosphère empreinte de zénitude...



La vibration des instruments offerts de façon personnalisée te convient à toi uniquement.

Ils sont déposés sur toi, dans ton dos, sur tes jambes là où ton être en a le plus besoin.



Bien-être immense qui nous redonne de l'énergie et de la joie



Pour plus de détails : http://energieharmonique.com/concert_accueil.htm

FORMATIONS – 4 NIVEAUX – REIKI



SE PERMETTRE DE RECEVOIR LES FORMATIONS REIKI

AU NIVEAU :

1 et 2

NIVEAU 3 (Praticien Reiki)

NIVEAU 4 (Maître REIKI – *Maître de soi en premier*)

Puisque nous sommes avant tout des êtres vibratoires, le REIKI améliore très certainement l'état de santé de notre véhicule physique et énergétique.

Notre puissance d'auto-guérison s'active par le biais de l'énergie du REIKI pour atteindre la libre circulation de tout l'ensemble de l'énergie dans notre être.

Voici quelques bienfaits que l'énergie du REIKI peut nous procurer :

- Diminution de la douleur physique.
- Meilleure vitalité, plus d'énergie.
- Retrouver le calme, la paix intérieure.
- Meilleure connexion à soi, à son âme.
- Plus grande conscience de son corps et de ses émotions.
- Plus de conscience dans les paroles, ses actes et pensées.

Le REIKI permet de s'ouvrir à plus de conscience de soi pour ainsi découvrir la cause de ses maux en écoutant les messages du corps.

De ce fait, de trouver un sens à cette cause et d'atteindre la transformation intérieure...

.

Le Reiki est un art sacré japonais retrouvé et mis au point par Mikao Usui autour de l'année 1922.

Il s'agit d'une méthode de travail énergétique douce qui aide à soigner par imposition des mains sur le corps.

Reiki signifiant « Force de Vie Universelle ».

Cette force est présente en chacun de nous.

L'énergie du Reiki permet :

☸ Un apport d'énergie de vie,

☸ Une dissolution des blocages énergétiques sur tous les plans : physique, psychique, émotionnel et spirituel,

☸ un renforcement du système immunitaire,

☸ une accélération du processus de guérison

☸ un soulagement des douleurs autant physiques qu'émotionnelles

RECEVOIR LA FORMATION AU REIKI permet de s'offrir pour soi en premier des soins énergétiques et puis (quand on le sent ou si on le sent) de l'offrir à d'autres aussi.

***** Cours offerts EN PRIVÉ, uniquement pour conserver la vibration de la personne qui reçoit. Selon nos agendas respectifs on se cédule !!!! BIENVENUE !**

Pour de plus amples détails voir ma page WEB :

http://www.energieharmonique.com/reiki_accueil.htm

☸ COURS SUR LES RÊVES : * Regard sur nos rêves***

« Un rêve que l'on n'interprète pas est comme une lettre que l'on ne lit pas ».

Le but de ce cours :

Vous aider « à réussir » à interpréter les symboles contenus dans vos rêves afin de vous permettre de mieux saisir ce que votre âme souhaite vous révéler.

DURÉE : 5 semaines ---

DÉBUT: **EN PRIVÉ SUR RENDEZ-VOUS**

Plus de détails sur cette page de mon site web :

http://www.energieharmonique.com/cours_reves.htm

COURS D'INITIATION à la méditation de Pleine Conscience

DÉSORMAIS OFFERT EN FORMULE PRIVÉE.

Méditer n'est pas fuir le monde;
ce n'est pas s'isoler et se refermer sur soi,
mais au contraire comprendre le monde et SE COMPRENDRE EN PREMIER

La méditation de Pleine Conscience est :
un état d'être, d'écoute, d'expérience directe avec LE Moment Présent
facilitée par un état de détente, d'observation sans jugement



COURS d'initiation sur l'ÉNERGIE 7 CHAKRAS

DÉSORMAIS OFFERT EN FORMULE PRIVÉE.



Les chakras sont situés le long de la colonne vertébrale; ils se présentent sous la forme d'un entonnoir, avec une partie dans le dos qui réceptionne l'énergie et une partie sur le devant

du corps qui l'émet. Les chakras sont invisibles à l'œil nu mais par contre nous pouvons les ressentir.

Nous apprendrons que chaque chakra est relié à:

- * Une couleur de l'arc-en-ciel
- * Une note de musique
- * Un ange
- * Un organe dans notre corps
- * Une planète
- * Une pierre précieuse

Par la connaissance de chacun de nos chakras, leur fonctionnement spécifique et aussi par les diverses prises en conscience que nous faisons tout au long de nos quotidiens nous pouvons alors changer nos formes-pensées, nos réactions, nos formes de relation à l'autre et vibrer de plus en plus la paix et l'harmonie en nous et autour de nous etc. etc.

Vous pouvez télécharger et imprimer le dépliant sur cette page de mon site WEB :

http://www.energieharmonique.com/chakra_cours.htm

COURS de Bio-Dynamie



DÉSORMAIS OFFERT EN FORMULE PRIVÉE.

SAUF POUR LE COURS SUR LE CALENDRIER 2023

Il est offert les :

Mardi 6 déc de 13 h 30 à 15 h 30

Mercredi le 7 décembre de 13 h 30 à 15 h30 OU 18 h 30 à 20 h 30

La bio-dynamie c'est semer en sa vie ses projets, ses intentions pour « le mieux » et le bien de tous.

Comment prendre des décisions selon la position de la lune

- Réussir à se connaître en lien avec les énergies de la lune et du soleil à chaque mois de l'année
- Se permettre d'être BIEN au quotidien car on est en lien avec les phases de la lune et du soleil.

❖ Chronique :

Comment se passe un saut quantique ? Comment il nous change? Comment il nous installe dans un nouveau devenir?

Souvent on va mentionner que lors d'éclipses ou autres évènements énergétiques nous nous préparons à faire des sauts quantiques, mais parfois on les confondent avec de simples compréhensions qui font monter notre vibration mais pas assez pour sauter VÉRITABLEMENT À un palier supérieur.

Un saut quantique est bien plus complexe que cela.

Un saut quantique représente un changement vibratoire assez conséquent qui fait que non seulement nous avons changé de vibration, mais aussi que **nous avons changé de palier** du taux vibratoire.

A chaque saut vibratoire, nous ne pouvons plus revenir en arrière

le minimum vibratoire sera le débutdu nouveau palier vibratoire où nous nous trouvons.

AINSI... Nous dirons,,,, « c'est non négociable » ,,maintenant,,,ceci ou cela en ma vie. Il y a eu un point d'arrêt définitif.

C'est pour cette raison qu'une fois que nous avons changé de palier, nous ne pouvons plus baigner dans les mêmes "eaux" qu'avant et que souvent nous avons besoin de trier autour de nous et à l'intérieur de nous.

AINSI....se font les changements de carrières, les changements de conjoints, les changements d'attitude face à une situation. On se rend compte que l'on a véritablement et surtout,,,définitivement changé.

Lorsqu'une situation se présente, nous nous rendons à l'évidence qu'EN nous les émotions sont différentes, plus apaisées, plus pacifiées, peu importe ce que les gens en diront ou pas, nous, nous sommes BIEN , nous avec nous. Il nous arrivera même de regarder la personne ou la situation « de haut » on a pris de la hauteur; pas avec orgueil ou se sentant mieux que les autres, au contraire on développe beaucoup de compassion pour les personnes demeurées dans la situation sans pouvoir les aider, car , elles , elles sont demeurées bien coincées encore à cette étape de conscience. Aucun changement simple prise de conscience de l'ICI et MAINTENANT.

Nous reconnaissons facilement un saut quantique lorsqu'il arrive (pas forcément en même temps que son activation - parfois quelques mois après), car après chaque saut quantique, nos habitudes changent, notre façon de regarder le monde change, notre rythme change, notre physionomie change (l'expression de notre visage, la forme de notre corps), notre posture change...

MAIS POURQUOI FAISONS-NOUS DES SAUTS QUANTIQUES ?

Quand nous sommes dans le développement personnel et spirituel, (au début des années 90 on décrivait ces avancées,,,,, en disant on s'ascensionne, pour certains c'était quasi au premier degré)

POUR VOUS FAIRE RIRE...

En ce début donc des années 90, mon mantra de tous les jours était ,,je m'ascensionne !!!

Mon chum et mes 2 enfants étaient habitués à l'entendre.... Et ils disaient, bien oui, bien oui m'man

TOUTEFOIS,,,,,,,,,,,,,un soir préparant le souper,,,je me penche derrière notre grand comptoir pour ramasser de la nourriture tombée et c'était assez long,,,, bien affairée, ne parlant pas , simplement,,,je ramasse hi! ! Hi!

Là mon chum et les 2 enfants,,,, ne parlent pas non plussilence,..malaise...

Tout à coup mon plus vieux, dit j'pense que m'man s'est ascensionnée p'pa,,,finalement

Et là je pouffe de rire ,,,,,,,,me relevant ,,,,

Imaginant la scène,,,encore aujourd'hui, j'en ris abondamment !!!!

...Nous avons souvent comme objectif de comprendre notre passé, car notre ego pense que nous sommes une continuité sur notre ligne temporelle.

ET oui,,,



Lorsque nous étions dans notre passé, nous avons fait certaines choses qui ont créé des bulles temporelles où une partie de notre énergie est restée bloquée à cause de l'incompréhension des événements vécus et leurs contenus émotionnels souvent intenses.

Lorsque nous nous branchions à notre passé pour comprendre ces événements de notre histoire personnelle, inconsciemment nous voulions récupérer ces énergies coincées et quelque part emprisonnées, car ce sont des parties de nous-mêmes.

En creusant un peu (un peu plus), tout en changeant de regard et d'angle de vue par rapport à notre passé, nous pouvons avoir une RÉVÉLATION qui sera le déclencheur et une des conditions primordiales pour l'activation d'un saut quantique.

Avoir une révélation c'est bien plus profond que d'avoir une compréhension.

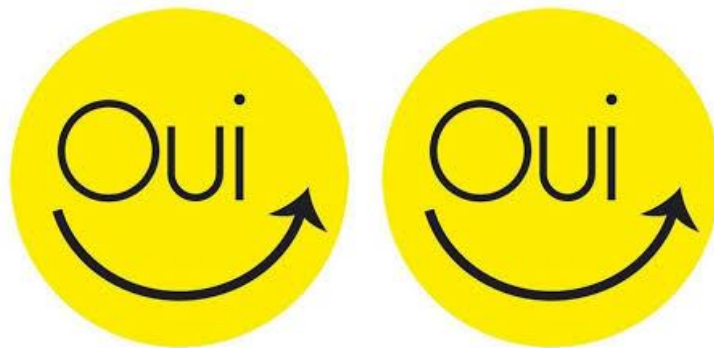
Une compréhension reste au niveau mental, tandis qu'une révélation se passe à tous les niveaux : physique, émotionnel, mental et spirituel.

Ainsi l'énergie des bulles sera libérée, en revenant directement dans notre aura et nos corps subtils, ce qui fait que notre vibration monte d'un cran, en provoquant ainsi un saut quantique.

Une autre condition primordiale est celle d'avoir assez d'énergie dans notre réservoir énergétique, ce qui veut dire assez de pourcentage d'âme.....



Nous pouvons perdre des bouts d'âme dans différentes situations de notre vie



Lorsque nous vivons des situations où l'On dit parfois,,, je suis triste jusqu'au fond de l'âme ou encore ça me rejoint jusqu'au fond de mon âme... notre âme est affectée par cette circonstance.

Lorsque des situations se répètent encore et encore, vient alors un moment où notre véhicule physique a de plus en plus de difficultés à se connecter à notre véhicule énergétique qu'est notre Âme,,,,,

Ceci provoque véritablement un éloignement dans le ressenti que l'on versus notre âme.

Comme si,,,,,,,,,,nous n'étions plus ou alors moins près,,, d'elle

Bien sûr pour ceci il nous faut avoir DÉJÀ contacté ce lien avec notre âme

Pour les personnes ne l'ayant point vécu ce sera des ressentis d'inconforts, de profondes tristesses ou autres car nous ne sommes plus en lien avec LA LUMIÈRE DIVINE en nous.

POURQUOI FAIRE DES SAUTS QUANTIQUES ?

Un saut quantique ne peut pas se provoquer ou se chercher intentionnellement.

IMPORTANT DE SAVOIR CELA.....!!!

Nous ne pouvons dire : bon je vais aller dans tel ou tel atelier ou fds de ressourcement et là je vais changer de niveau vibratoire,,,,,,,,,, Le mouvement se situe bien au-delà de notre personnalités et notre pouvoir décisionnel...

Ce mouvement de saut quantique, se passe de lui-même, quand toutes les conditions sont réunies et **DE PLUS**,,,,si cela est prévu dans notre programme de vie.

Je reconnais ceci très souvent au cours des soins énergétiques que j'offre aux personnes venues se les offrir.

Elles se rendent compte bien souvent que point n'est simple, point n'est facile pour se changer ou encore changer l'autre.....

Mon amoureux qui offre des séances de canalisation/channeling dira souvent à la personne (message venant de ses guides bien sûr) nous avons beaucoup d'autres vies pour vous.

C'est un processus,,,,,,,,,,l'ascension,,,, ça ne se fait en se penchant derrière le comptoir de cuisine



Ça se fait tout au long de notre incarnation, saut vibratoire après saut vibratoire !!!

Néanmoins, faire des sauts quantiques nous fait nous TOUJOURS diriger petit à petit sur une ligne temporelle où nous pouvons vivre une meilleure potentialité, dans plus de légèreté, connexion, spiritualité, abondance et unité ETC ETC.

Cela peut nous permettre de mieux voir derrière le voile de l'illusion et mieux comprendre le fonctionnement de cette 3^e DIMENSION !!!!

ET POUR LE MIEUX QUI SOIT !!!

Pour les lecteurs et lectrices qui depuis longtemps parcourent mes infolettres, vous savez que je suis en lien avec les énergies de Kryeon / Lee Carroll –canalise les énergies de Kryeon

Et voici ce qu'il nous dit dans son livre intitulé : Les 12 couches de l'ADN. --- au sujet justement de ce mouvement qui amène les sauts quantiques

Activation de votre ADN :

Je vais vous révéler une vérité maintenant. Vous pouvez l'appeler comme vous le souhaitez.

Bénis soient les êtres humains qui activent leur ADN par n'importe quel processus. Par la méditation, par la musique, par l'eau... par des processus de création, par le travail énergétique, par le conseil énergétique, par le toucher ou le non toucher.

Puisque vous travaillez avec un système conscient et inné de votre ADN, il sait ce que vous essayez de faire !

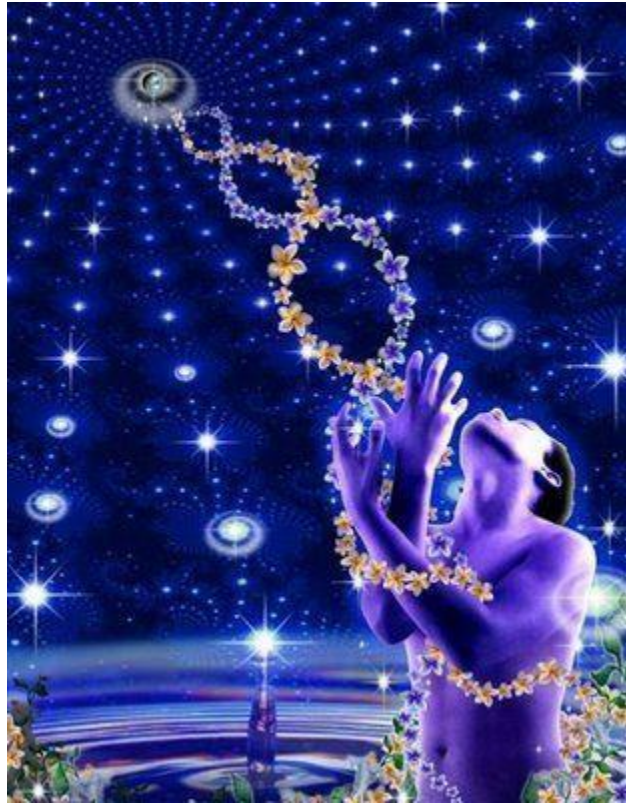
Il en a toujours été ainsi.

Vous pouvez activer l'ADN et il existe de nombreuses façons, de nombreux processus, de nombreuses formules.

Mais la vérité est que c'est la conscience de l'ADN qui décide de la couche ou de l'énergie avec laquelle elle va travailler. Pas vous !!!



Nous, nous n'avons qu'à accueillir GÉNÉREUSEMENT ces moments où l'On sent que ça s'active en nous, que ça nous bouscule même !!!!



Et pour en rajouter sur le fait que c'est EN NOUS que le processus s'installe et non pas de l'extérieur, voici une phrase que *Daniel Meurois* a écrit dans son livre : *Comment dieu devint Dieu aux Éditions le Passe-Monde*

Tant que l'onde du choix n'est pas descendue jusqu'au noyau de la cellule en étant propulsée par un Amour volontaire et constant, la divinisation de l'être n'est pas réellement amorcée. Elle reste une promesse, un horizon."

ET J'AJOUTERAIS QUE.....l'onde du choix est ce mouvement propulsé jusqu'au niveau de l'ADN et qui active par le fait même en nos quotidiens ces changements et ces mutations !!!!!!!!!!!!!!!

Soyez assurés que l'on le ressent !!!!!!!!!!!!!!!

DE PLUS SACHONS QUE ,,,,,,,,,,

La dynamique du changement est en marche, tant dans notre vie individuelle que dans le monde actuel.

Ce changement devient plus apparent que jamais.

Si vous vous sentez plus anxieux, dispersé ou chargé d'émotions que d'habitude, sachez que c'est la façon dont votre corps et votre mental s'adaptent aux changements en cours.

Les changements qui se produisent maintenant ne sont plus aussi subtils qu'avant, en raison de l'accélération de la conscience qui a lieu.

Lorsque la conscience évolue rapidement, tout ce qui ne sert plus notre bien le plus élevé remonte à la surface pour être reconnu, traité et résolu --- GUÉRI !!!!!!!

Si vous vous trouvez actuellement dans une situation très difficile, sachez que c'est juste le mental qui essaie de s'accrocher à l'ancien paradigme, à l'ancienne façon de vivre,,, parce qu'il y est tellement habitué et qu'il y a trouvé du confort dans le passé.

La seule chose que l'on nous demande lorsque nous faisons face à des difficultés, c'est d'être bienveillant avec nous-même. Pour cela, nous devons être prêts à renoncer au besoin de toujours tout contrôler.

Lorsque nous choisissons de toujours essayer de contrôler tout ce qui nous entoure, cela devient épuisant et nous nous laissons facilement submerger par les choses qui ne '**vont pas dans notre sens**'.

C'est comme si nous abandonnions notre pouvoir.

En prenant du recul et en relâchant le contrôle,

nous créons un espace pour plus de clarté et de compréhension.

Cette approche nous permet de puiser dans plus de compassion et d'amour pour nous-mêmes et pour les autres, ce qui nous aide à être plus détendus et à l'aise avec le changement.

Restons Centrés

Les énergies actuellement nous offrent un potentiel considérable afin de nous aider à nous sentir plus centrés.

Lorsque nous nous centrons, nous devenons plus présents, et nous pouvons alors agir à partir de notre Soi le plus puissant.

Devenir présent nous permet d'avoir une vue d'ensemble de ce qui se passe réellement, au-delà de toutes les divisions et peurs apparentes dans le monde actuellement

Voici quelques actions simples que nous pouvons faire pour nous aider à nous recentrer:

- Se tenir debout ressentant la Terre-Mère qui nous accueille abondamment
- Exprimer quotidiennement sa gratitude
- Passer plus de temps dans la nature et faire des promenades paisibles
- Méditer et envoyer de l'amour à notre mental, notre corps et notre Esprit, sans avoir besoin de les juger... BIEN SÛR !
- Se connecter à nos cinq sens, en prenant des moments de calme pour remarquer les sons, les formes, les couleurs, les goûts, les textures et les odeurs qui nous entourent
- Se concentrer sur la respiration consciente – TELLEMENT BIENFAISANTE !!!!!!!!!!!!!

Pour le mental, et pour ceux qui s'identifient davantage à des esprits « dit » libres, l'idée d'être centré, également connu sous le nom d'être ancré, peut sembler limitatif.

Parfois on a une idée fautive en lien avec le mot 'ancré' qui implique pour certains, d'être fixes ou inflexibles.

En fait, c'est tout le contraire qui est vrai.

Lorsque nous choisissons d'être centrés et ancrés, nous nous alignons sur le rythme naturel de la vie, ce qui est une autre façon de dire que nous sommes ouverts et présents à la vie.

Encore une fois, c'est dans le Moment Présent que nous fonctionnons à partir de notre état le plus puissant.

Expansion de Conscience

Vous avez peut-être remarqué récemment à quel point votre conscience est en expansion ???

Au cours des prochains mois, l'expansion de notre conscience sera plus rapide que jamais!

Lorsque notre conscience évolue aussi rapidement, elle est souvent précédée d'une ou plusieurs avancées, qui se font au rythme de ces SAUTS QUANTIQUES.

Pour beaucoup, les avancées sont souvent précédées d'un certain type de dé-pression.

DÉ-PRESSION,,,,,, pour dé- pressuriser !!!!

J'ajoute le trait d'union intentionnellement pour bien marquer que c'est une dé-
pressurisation qui est en cours lors d'une dé-pression.....



Une dé-pression est simplement un mouvement dans la vie d'une personne vers une avancée.

OUI OUI VRAIMENT,,,,

J'avoue tout de même que le mot « simplement » est bien ,,simple... en ce qui concerne ce mouvement vers une avancée. Non pas si simple que cela j'en conviens.

TOUTEFOIS.....

Certains traversent ce changement facilement, en libérant ce qu'ils ont besoin de libérer, tandis que d'autres permettent à leurs attachements au passé de rendre les choses un peu plus difficiles pour eux.

Quelle que soit la façon dont nous l'expérimentons, tout est parfait et dans l'Ordre Divin. Il n'y a pas de bonne ou de mauvaise manière. **DONC PAS DE CULPABILITÉ**aucune !

Les dé-pressions ne sont pas limitées à des expériences dramatiques qui impliquent beaucoup de lutte, de douleur et de souffrance. Elles peuvent se manifester de cette façon, mais ce n'est pas une obligation. Si nous consacrons quotidiennement du temps à la méditation, à la gentillesse et à la compassion, et si nous sommes constants avec notre développement intérieur personnel, une dé-pression peut en fait être un moment d'immense libération, de guérison et de transformation personnelle.

Une dé-pression se produit lorsque le mental a le sentiment d'avoir atteint un point de basculement et de ne plus tout contrôler – la réalisation inconfortable que les anciennes pensées et méthodes ne nous servent plus.

La dé-pression vient de la prise de conscience du fait que le changement est inévitable et que le mental devra accepter ces changements.

Le mental n'est généralement pas le plus grand fan des transformations internes qui accompagnent le changement, car il a été conditionné à croire que le changement signifie que quelque chose dont il a besoin lui est enlevé.

Cependant, nous avons le pouvoir d'enseigner et de réorienter le mental afin qu'il sache que ce n'est tout simplement pas vrai.

Notre mental sait que le changement est ce que nous sommes au fond de nous. Le mental a simplement oublié cette sagesse à un moment donné de l'histoire humaine.....que c'est dommage

Le changement n'est qu'une autre façon de dire: *Les choses bougent!*

Le mental aime le mouvement, alors rappelez-lui que c'est tout ce qu'il est.

Notre mental est toujours en mouvement, en expansion, en croissance et en évolution. C'est ce que nous sommes.

L'aspect protection du mental a simplement oublié cela, et c'est OK. Notre travail consiste à lui rappeler tout ce qu'il gagnera et combien il sera plus puissant en embrassant le changement.

Pour ce faire, nous faisons preuve de compassion et d'amour envers le mental, et nous lui faisons savoir que tout ira bien.

Si nous nous permettons de recevoir les énergies de soutien qui sont autour de nous autant par *le Reiki, les soins énergétiques, une séance de channeling/canalisation (en compagnie de nos guides qui répondent à nos questions)*, nous recevrons alors la clarté exacte, les idées et les opportunités nécessaires pour expérimenter les avancées qui peuvent **faciliter ce prochain saut quantique dans notre conscience.**

http://www.energieharmonique.com/canalisation_accueil.htm

Créer L'Équilibre

La création d'un équilibre intérieur peut parfois sembler être un concept étranger au mental, car il est tellement habitué à être toujours en situation de survie.

Les méthodes d'adaptation de survie sont acquises par le conditionnement culturel et ancestral, les structures sociales et économiques, et autres systèmes qui favorisent une hiérarchie.

Ces conditions mentales affectent à la fois le conscient et le subconscient.

Beaucoup ont tendance à nous maintenir dans un état de déséquilibre intérieur que nous avons fini par accepter comme normal. **HÉLAS !!!!!!!!!**

Il se peut que nous ne soyons même pas conscients

que ces conditions sont simplement un comportement appris/acquis.

Par exemple, depuis le début de notre expérience sur cette planète, nous, les humains, avons collectivement intériorisé des croyances ancrées dans l'idée que pour que nous puissions nous développer, évoluer et expérimenter nos désirs, notre vie doit être difficile et pleine de défis.

Cette croyance est en fait un mécanisme d'adaptation que le mental utilise pour rester ancré dans des schémas de survie, qu'il utilise pour se protéger.

REMARQUER ,,oh ! combien les personnes de 30 ans et moins....n'ont plus cette définition de vie difficile, pleine de défis...elles refusent carrément ce mode de vie au grand « désespoir » parfois des employeurs.....C'EST DÉFINITIVEMENT PARTI cette nouvelle façon de vivre la vie en cette 3^e dimension et POUR LEMIEUXAlors.....célébrons !

La croyance selon laquelle nous devons lutter ou travailler dur pour obtenir ce que nous voulons a également servi comme une sorte d'initiation pour le mental, en l'aidant à se sentir plus accompli et satisfait après avoir surmonté des obstacles extérieurs.

Mais ces croyances n'ont rien à voir avec qui nous sommes vraiment.

Ce ne sont que des schémas d'adaptation auxquels le mental s'est identifié par le conditionnement, afin de pouvoir apprendre des leçons, grandir et évoluer.

Nous pouvons être reconnaissants à nos ancêtres, et à tous les aspects de nous-mêmes, passés et présents, d'avoir choisi de croire que les choses devaient être limitées ou difficiles pour que nous puissions grandir et apprendre d'elles.

Car tout cela nous a conduits là où nous sommes aujourd'hui, à une conscience beaucoup plus éclairée de nous-mêmes, des autres et du monde qui nous entoure.

**Le bâton énergétique peut maintenant être passé de notre soi inconscient à notre Soi Éveillé.
Nous pouvons maintenant commencer à voir que traverser la vie et ses défis peut être facile,
joyeux, et même amusant!**

Lorsque nous accédons à des états de conscience plus élevés, notre Esprit nous donne l'opportunité d'abandonner le besoin de croire que la vie doit être difficile afin que nous puissions grandir.

A partir de là, nous pouvons commencer à expérimenter un plus grand équilibre dans notre vie.

**Les derniers mois de 2022 et les premiers mois de 2023
sont prêts pour une croissance et un changement important!**

ACCUEILLONS – CÉLÉBRONS !!!!!!!



ॐ Capsules méditatives !!!

Parfois on se sent frêle.

Si frêle, qu'un courant d'air pourrait nous faire tomber.

Parfois on se sent si frêle - si frêle - qu'un simple battement de cil vient affoler notre coeur.

Et si je te disais que tu n'as rien à craindre.

Que le froid tu le connais. Que la mort, tu l'as déjà traversée.

Que tes pensées, tu en as eu, tu en as, et tu en auras toujours.

Que ferais-tu pour aller mieux ici et maintenant?

Accepterais tu le repos que ton corps te réclame?

Ou encore, oserais-tu avouer tes peurs et continuer d'avancer?

Il n'y a rien de plus violent que le mal qu'on se fait en pensée.

Ces petites phrases assassines. Ces luttes intestines.

Comme si pour lâcher, nous devons nous amener à bout.

À bout de toi. Pour aller au bout de Toi.

Si tu as envie de goûter à cet amour qui t'habite. Si tu as envie de laisser ces voilages dans lesquels tu t'étouffes, tu te débats, et que tu combats peut-être.

Je te convie en un espace de douceur, de paix, de ressourcement qu'est le soin énergétique en compagnie des vibrations des vaisseaux de cristal de quartz pour un recalibrage de tous tes champs énergétiques.

Tu peux lire sur cette page de notre site web ce qu'est un soin énergétique :

http://www.energieharmonique.com/reiki_accueil.htm

Comme pour apprivoiser ce nouvel air, ce nouvel espace et VÉRITABLEMENT te rendre compte que tu sais le chevaucher et ainsi t'approprier ta liberté.

Comme pour sentir la fraîcheur de l'Instant Présent, et cesser de te laisser alourdir par ce passé, ces peurs, ces ensorcèlements/croyances de ta propre pensée.

TOUT CECI DANS LEMIEUX QUI SOIT !!!!!!!!!!!



☾ Le ciel astrologique de

Cette Nouvelle Lune du mercredi 23 novembre 2022

La Nouvelle Lune du Sagittaire du 23 novembre apporte des vagues d'énergie fraîche, nous incitant à nettoyer l'ancien et à accueillir le nouveau.

S'il y a un domaine de votre vie qui a besoin d'une réinitialisation ou des défis passés que vous voulez laisser derrière vous, cette Nouvelle Lune sera de votre côté.



Respirez et laissez l'énergie revitalisante **de la Nouvelle Lune du Sagittaire 2022** filtrer à travers chaque cellule de votre être.

Permettez à chaque souffle de cette Nouvelle Lune de laver la stagnation du passé. Toutes les blessures, toutes les douleurs, sentez-les portées par le vent de votre expiration.

La Nouvelle Lune du Sagittaire arrive comme une bouffée d'air frais après toutes les fortes énergies cosmiques des mois écoulés.

Culminant le 23 novembre, la Nouvelle Lune représente le début d'un nouveau cycle lunaire et, dans ce nouveau cycle lunaire, la promesse de nouveaux départs, de nouvelles aventures et de nouveaux moments d'éveil.

Permettez au ciel nocturne d'être le réceptacle de votre renaissance.

Permettez-lui d'être une chance d'appuyer sur le bouton de réinitialisation sur un domaine de votre vie.

Réinitialiser votre vie implique souvent de choisir consciemment de faire les choses différemment. Cela implique de définir de nouvelles habitudes, d'aborder les choses différemment et de se raconter une nouvelle histoire.

Prenez toutes les douleurs et les luttes du passé et utilisez-les comme carburant pour écrire votre fin heureuse.

Si vous vous sentez appelé, vous pouvez même en faire une pratique rituelle sous la Nouvelle Lune de novembre.

Écrivez votre prochain chapitre. Remplissez-le avec tout ce que vous désirez et comment vous souhaitez que les choses se déroulent. Écrivez-le pour la semaine prochaine, les six prochains mois ou l'année à venir. Vous méritez une fin heureuse, alors ne laissez aucune voix douteuse gâcher votre histoire !

POUR LES PERSONNES QUI CONNAISSENT LA BIO-DYNAMIE OSEZ DEMANDEZ !!!!!!! Vous savez tout le bienfait que ceci apporte en vos vies....

Sur cette page de mon site web vous obtenez de plus amples détails

http://www.energieharmonique.com/cours_bio-dynamie.htm

Jupiter, la planète de l'expansion, de l'abondance est très active sous cette Nouvelle Lune.

C'est pour trois raisons. UN PEU DE JARGON d'ASTROLOGUE hi ! hi !hi!

Tout d'abord, Jupiter est la planète dirigeante du Sagittaire qui met davantage l'accent sur son énergie, elle est également en position trigone avec la Nouvelle Lune, et il se trouve qu'elle sort de son cycle rétrograde juste après le pic de la Nouvelle Lune.

Jupiter est la plus grande planète de notre système solaire, donc son activité intense dans le ciel cosmique va vraiment nous permettre de ressentir son énergie !

Alors que Jupiter termine sa rétrogradation, il atterrira maintenant d'un long voyage débuté en mai 2021. C'est dans ces derniers espaces que Jupiter nous aidera à comprendre ce que ce voyage a évoqué en nous.

Jupiter actuellement a apporté des thèmes universels liés à nos croyances spirituelles et à notre créativité, mais à des niveaux plus profonds, il a également servi de carburant pour nous aider à nous connecter avec notre côté plus doux, plus compatissant et plus sensible.

Pensez à toutes les façons dont vous vous êtes adouci au cours des 12 derniers mois.

--- Comment êtes-vous devenu plus sensible à vous-même et aux autres ?

--- Quels murs avez-vous abattus, permettant à votre cœur de s'ouvrir plus grand et plus large ?

Jupiter nous permet d'avoir une vue d'ensemble. Cela nous donne la conscience et la perspective de voir les choses d'un point de vue plus large. Tout comme un oiseau planant au-dessus, il peut voir bien plus que lorsqu'il est au sol.

L'énergie de Jupiter peut non seulement élargir notre conscience, mais aussi notre champ énergétique en général. Avec un champ énergétique élargi, nous pouvons nous sentir plus optimistes, plus énergiques et plus confiants dans notre capacité à assumer les choses.

Les anciens astrologues qualifiaient Jupiter de grand bienfaisant, car on disait que son énergie apportait de la compassion et de la bienveillance tout autour de nous.

D'une certaine manière, on pourrait dire que la vue élargie que nous avons de Jupiter nous permet de voir plus facilement la beauté, les cadeaux et le côté positif des choses.

Si vous avez traversé une période difficile, si des difficultés se sont présentées à vous, sachez que **cette Nouvelle Lune** vous aidera à élargir votre point de vue afin que vous puissiez apporter des changements, remodeler la façon dont vous avez abordé les choses et vous sentir plus clair sur ce qui vous attend.

L'énergie de Jupiter sera de votre côté pour vous donner du pep dans le soulier, là où elle est le plus nécessaire.

La Nouvelle Lune du Sagittaire est également la première depuis le début de la saison des éclipses et la dernière avant le solstice d'hiver.

Les éclipses sont toujours une période hautement transformatrice, et juste avant le solstice, nous avons tendance à passer à un état d'être ENCORE plusssss réfléchi.

Assis dans cette position cosmique forte, **cette Nouvelle Lune** nous éloignera davantage des énergies transformatrices de l'éclipse (qui a eu lieu ce 8 novembre) et nous plongera plus profondément dans les énergies réfléchissantes du prochain solstice d'hiver du 22 décembre.

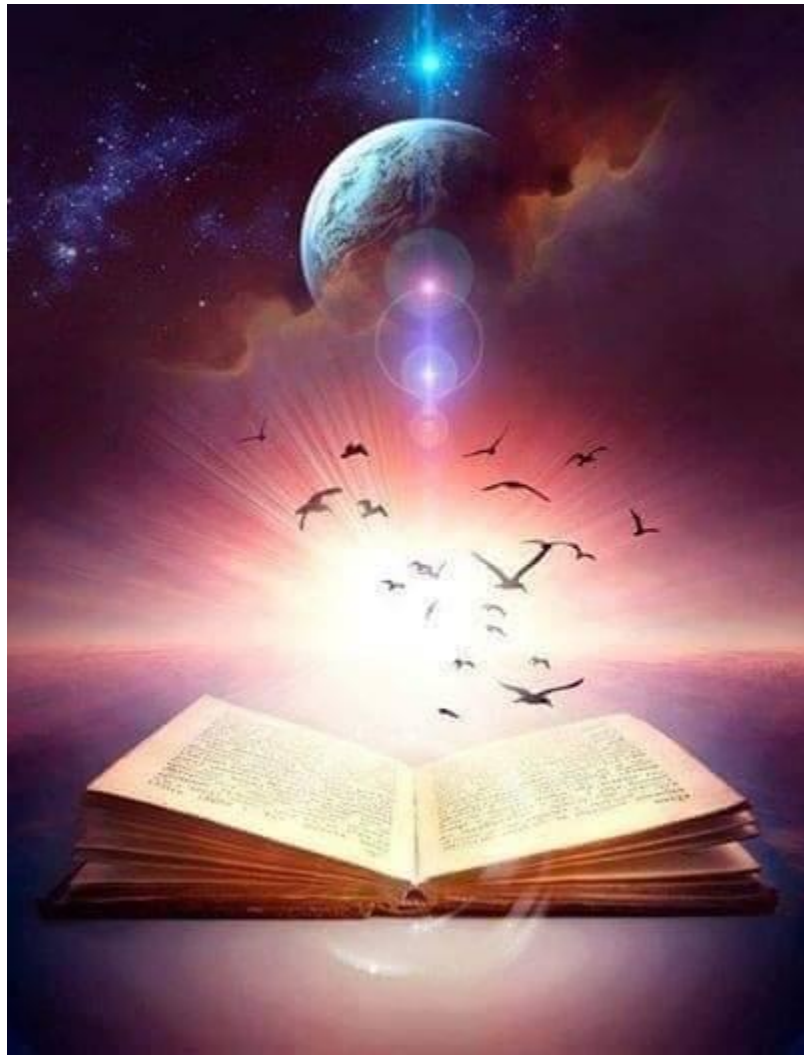
Nous pouvons nous sentir plus installés là où nous avons atterri et plus sensibles aux énergies lumineuses et sombres qui nous entourent et en nous.

Cette énergie de « nouveau chapitre » peut également sembler plus forte, nous encourageant à réfléchir aux nouvelles racines que nous pouvons maintenant nourrir.

2022 touche presque à sa fin, et alors que nous avançons dans les semaines restantes, qui ont toujours tendance à avancer rapidement, permettez à **cette Nouvelle Lune de novembre** de vous rappeler qu'il n'est jamais trop tard pour recommencer.

Permettez à son énergie bienfaitrice qu'elle puisse vous apporter dechanger la route que vous avez parcourue à votre guise.

LUMINEUSE NOUVELLE LUNE !!!!



Une petite pensée !!!

Les sons, la musique et la couleur sont des nutriments essentiels, voire le médicament du futur,,,,

Et encore mieux s'ils sont en plus guidés depuis les plans supérieurs de façon intuitive.

Pas assez de spiritualité signifie calcification de la glande pinéale, l'antenne réceptrice et émettrice vers les différents plans de conscience.

AVEC LES VAISSEaux DE CRISTAL Nous offrons le médicament du futur et ces derniers temps c'est inimaginables ce qui est vécu en leur compagniewow !!!!!!!! Gratitude

Diane Lemieux, Maître enseignante Reiki, <http://www.energieharmonique.com>

450 253-5710

<https://www.facebook.com/energieharmonique>

