



***** SUIVEZ-MOI MAINTENANT ---AUSSI--- SUR FACEBOOK *****



<https://www.facebook.com/energieharmonique/>

*Chaleureux bonjours à chacun et chacune de vous
personnellement!*

Voici ma 9e infolettre de l'année 2022

Vous y trouverez ces différents sujets :

- ✓ **Activités pour tout l'été 2022 >>>> Nous demeurons ouverts « en privé »**
- ✓ **Ma chronique :**
- ✓ **Capsule méditative :**
- ✓ **Infos sur le ciel (en astrologie) Les énergies de juillet 2022**
- ✓ **Une pensée – réflexion ---**

Si vous ne désirez plus recevoir cette infolettre simplement m'en informer : samana@cgocable.ca

Excellente lecture ! Diane Lemieux - Éveilleuse de Conscience

Cédule ÉTÉ 2022

Nous demeurons ouverts « en privé » pour chacun des soins offerts sur notre site Web et présenté ci-bas....

En ces temps d'adaptation au quotidien, nos systèmes énergétiques sont bousculés, le retour à leur harmonie quotidienne est demandant,,,, aussi nous te proposons pour t'aider :

- ♥ Soin énergétique avec sons des bols tibétains et vaisseaux de cristal de quartz ainsi que le message de tes guides
- ♥ Canalisation/channeling pour obtenir réponses à tes questions
- ♥ Harmonisation de ta maison avec l'énergie du cristal de quartz
- ♥ **Cours en privé** : Reiki 4 niveaux – Méditation de Pleine Conscience – Énergie des 7 chakras - cours sur l'interprétation de tes rêves.

SOIN ÉNERGÉTIQUE avec,,,,



Allongé sur une table de massage, revêtu de tes vêtements les plus confortables, tu es en mesure de recevoir dans une atmosphère empreinte de zénitude...



La vibration des instruments offerts de façon personnalisée te convient à toi uniquement.

Ils sont déposés sur toi, dans ton dos, sur tes jambes là où ton être en a le plus besoin.



****Bien-être immense qui nous redonne de l'énergie et de la joie****



Pour plus de détails : http://energieharmonique.com/concert_accueil.htm

FORMATIONS – 4 NIVEAUX – REIKI



SE PERMETTRE DE RECEVOIR LES FORMATIONS REIKI

AU NIVEAU :

1 et 2

NIVEAU 3 (Praticien Reiki)

NIVEAU 4 (Maître REIKI – *Maître de soi en premier*)

Puisque nous sommes avant tout des êtres vibratoires, le REIKI améliore très certainement l'état de santé de notre véhicule physique et énergétique.

Notre puissance d'auto-guérison s'active par le biais de l'énergie du REIKI pour atteindre la libre circulation de tout l'ensemble de l'énergie dans notre être.

Voici quelques bienfaits que l'énergie du REIKI peut nous procurer :

- Diminution de la douleur physique.
- Meilleure vitalité, plus d'énergie.
- Retrouver le calme, la paix intérieure.
- Meilleure connexion à soi, à son âme.
- Plus grande conscience de son corps et de ses émotions.
- Plus de conscience dans les paroles, ses actes et pensées.

Le REIKI permet de s'ouvrir à plus de conscience de soi pour ainsi découvrir la cause de ses maux en écoutant les messages du corps.

De ce fait, de trouver un sens à cette cause et d'atteindre la transformation intérieure...

.

Le Reiki est un art sacré japonais retrouvé et mis au point par Mikao Usui autour de l'année 1922.

Il s'agit d'une méthode de travail énergétique douce qui aide à soigner par imposition des mains sur le corps.

Reiki signifiant « Force de Vie Universelle ».

Cette force est présente en chacun de nous.

L'énergie du Reiki permet :

☸ Un apport d'énergie de vie,

☸ Une dissolution des blocages énergétiques sur tous les plans : physique, psychique, émotionnel et spirituel,

☸ un renforcement du système immunitaire,

☸ une accélération du processus de guérison

☸ un soulagement des douleurs autant physiques qu'émotionnelles

RECEVOIR LA FORMATION AU REIKI permet de s'offrir pour soi en premier des soins énergétiques et puis (quand on le sent ou si on le sent) de l'offrir à d'autres aussi.

***** Cours offerts EN PRIVÉ, uniquement pour conserver la vibration de la personne qui reçoit. Selon nos agendas respectifs on se cédule !!!! BIENVENUE !**

Pour de plus amples détails voir ma page WEB :

http://www.energieharmonique.com/reiki_accueil.htm

☸ COURS SUR LES RÊVES : * Regard sur nos rêves***

« Un rêve que l'on n'interprète pas est comme une lettre que l'on ne lit pas ».

Le but de ce cours :

Vous aider « à réussir » à interpréter les symboles contenus dans vos rêves afin de vous permettre de mieux saisir ce que votre âme souhaite vous révéler.

DURÉE : 5 semaines ---

DÉBUT: **EN PRIVÉ SUR RENDEZ-VOUS**

Plus de détails sur cette page de mon site web :

http://www.energieharmonique.com/cours_reves.htm

COURS 1 D'INITIATION à la méditation de Pleine Conscience



DURÉE : 10 semaines ---

DÉBUT: **EN PRIVÉ SUR RENDEZ-VOUS**

Vous pouvez télécharger et imprimer le dépliant sur cette page de mon site WEB :

http://www.energieharmonique.com/meditation_cours1.htm

COURS d'initiation sur l'ÉNERGIE 7 CHAKRAS



DÉBUT: **EN PRIVÉ SUR RENDEZ-VOUS**

Les chakras sont situés le long de la colonne vertébrale; ils se présentent sous la forme d'un entonnoir, avec une partie dans le dos qui réceptionne l'énergie et une partie sur le devant du corps qui l'émet. Les chakras sont invisibles à l'œil nu mais par contre nous pouvons les ressentir.

Nous apprendrons que chaque chakra est relié à:

- * Une couleur de l'arc-en-ciel
- * Une note de musique
- * Un ange
- * Un organe dans notre corps
- * Une planète

* Une pierre précieuse

Par la connaissance de chacun de nos chakras, leur fonctionnement spécifique et aussi par les diverses prises en conscience que nous faisons tout au long de nos quotidiens nous pouvons alors changer nos formes-pensées, nos réactions, nos formes de relation à l'autre et vibrer de plus en plus la paix et l'harmonie en nous et autour de nous etc. etc. *Vous pouvez télécharger et imprimer le dépliant sur cette page de mon site WEB :*

http://www.energieharmonique.com/chakra_cours.htm

COURS de Bio-Dynamie



Pour cours en privé : 450 253-5710 ou samana@cgocable.ca

La bio-dynamie c'est semer en sa vie ses projets, ses intentions pour « le mieux » et le bien de tous.

Comment prendre des décisions selon la position de la lune

- Réussir à se connaître en lien avec les énergies de la lune et du soleil à chaque mois de l'année
- Se permettre d'être BIEN au quotidien car on est en lien avec les phases de la lune et du soleil

❖ Chronique :

Quelques pistes pour nous aider à vivre cette époque où nos repères changent sans arrêt ou même,,,disparaissent.....

ACCEPTER les fluctuations des énergies et la fatigue qui parfois les accompagne pour certains d'entre nous.

Ces « coups de fatigue » ainsi que nos nuits entrecoupées de réveils – sont en lien avec TOUT ce qui se passe sur la planète.

Nous ne sommes pas une énergie/personne déconnectée de la Terre et de la Vie.

Tout au contraire, nous sommes constamment connectés (au plan vibratoire) avec tout ce qui vit sur Terre et dans les Cieux.

Comme exemple de fluctuations qui nous affectent, citons le lien entre les changements climatiques et nos coups soudains et intenses de fatigue (pour beaucoup d'entre nous) – chacun (e) de nous ressentons au plan subtil (au plan énergétique – invisible) les dérèglements en cours qui touchent non seulement le climat, mais aussi tout l'Écosystème de la Terre.

De plus, nous allons aussi sentir « tout ça » de façon plus en plus physique que ce soit à un moment ou à un autre selon la vibration que l'on porte.

Pour nous aider à intégrer les nombreuses énergies en provenance des planètes actuellement, quelques questions à méditer, et à vibrer ...:

ॐ Mes décisions sont-elles fondées sur la peur ou sur l'amour ?

ॐ Est-ce que j'agis sur le « pilote automatique » ou est-ce que j'agis avec souplesse, en écoutant le flot,, du « moment présent » ?

ॐ Est-ce que je crains ,,,(encore) le jugement des autres ou est-ce que j'exprime et communique clairement « ma vérité » ?

ॐ Est-ce que j'écoute mes symptômes (physique et autres), et est-ce que j'ajuste mes attitudes et mon mode de vie en conséquence ?

ॐ Est-ce que je permets aux autres de bousculer mes frontières ou est-ce que je protège « désormais » fermement mes limites ?

Outils pour nous aider à intégrer les énergies actuelles des planètes :

☞ Nommer ce que je ressens : communiquer, partager, échanger

☞ Écrire et tenir un journal, écrire ses rêves, les noter le matin au réveil pour mieux « entendre » ce que notre inconscient souhaite nous communiquer.

☞ Selon les fluctuations du sommeil et selon l'intensité des « énergies en provenances des planètes » n'hésitons pas à faire des pauses et des siestes, celles-ci sont des temps d'intégrations --- permettant à nos cellules de faire corps avec ces énergies entrantes.....

☞ Faire des activités créatives et retrouver « l'esprit de jeu » de l'enfant.

☞ Finalement, **les fondamentaux :**

Respirer,
méditer,
passer un maximum de temps dans la nature, se détendre et simplement s'imbiber de la beauté qui nous entoure, surtout en ce magnifique été ,, juste assez chaud !!!!

CÉLÉBRONS !!!!!!!!

ॐ Capsule méditative !!!

L'art de vivre « justement » dans une époque où nos repères changent sans arrêt,, ou ,,voir même... qu'ils disparaissent.

La chenille en son temps,,, devient un papillon ,,,,,,,,,,,,,,

Regardez ,,image après image ,, le papillon émerge



Source : page Facebook
Lee Harris



IL Y A UN NOUVEAU MONDE
QUI ÉMERGE

THERE IS A NEW WORLD
EMERGING

astrologiekantimati © daniellecter

astrologiekantimati © daniellecter

ЕМЕВЕИЕ
THEBE IS A NEW WORLD





☾ Le ciel astrologique de juillet 2022

LES 8 THÈMES DE CE MOIS

– **PAUSES ET ARRÊTS FORCÉS** – La pause forcée de cette période & la MERVEILLE et la MAGIE de notre vie intérieure (reconnexion avec le POUVOIR de notre ÂME).

– **L'ÉNERGIE GÉNÉRÉE PAR LE CŒUR EST DE L'OR** – L'Énergie qui est générée par le cœur et connectée au cœur est L'OR de notre époque (mais retenons que ,, ,, l'énergie du chakra cardiaque demeure,,, en équilibre... entre donner et recevoir).

– **L'EFFET DE L'INSTABILITÉ ÉMOTIONNELLE ET DES DIFFÉENTES STRUCTURES** – Ceci nous touche personnellement mais aussi partout dans le monde actuellement – l'observez-vous- et l'intégrez-vous?

– **LA NAISSANCE DU SENTIMENT D'ÊTRE EN SÉCURITÉ POUR RAYONNER** – L'énergie de paix et quiétude augmente à tous les niveaux; sachez que vous êtes en sécurité pour mieux rayonner et briller dans votre vie (malgré les peurs ou les expériences passées ET parce que le monde en a besoin aussi).

– **GRAND LÂCHER-PRISE D'UNE MANIÈRE VISCÉRALE (dans notre véhicule physique)** – Permettre le changement et le LÂCHER-PRISE de l'ancienne identité / histoire / énergie.

– **LAISSANT PARTIR LES ANCIENS RÊVES + DÉSIRES** – Laisser partir les anciens rêves ou désirs (volontairement) afin de créer de l'espace pour les nouveaux.

– **LIBÉRATIONS CONSCIENTES ET SANS EFFORT** – si vous êtes conscient de vous-même, de votre vie et de votre voyage, Juillet et Août apporteront des libérations PROFONDES, PUISSANTES et sans effort.

– **VOUS VOUS SENTEZ SEUL OU VOUS VOUS ENNUYEZ?** – Solitude et Ennui = (cela est la conséquence des traumatismes de tout ce qui s'est passé ces deux dernières années).
REPARTONS NOTRE VIE ET OSONS ALLER À LA RENCONTRE DE L'AUTRE

Tout d'abord, pendant cette période de Juillet, Août, Septembre – surtout Juillet, Août – ne soyons pas trop surpris si nous faisons l'expérience de **Pauses ou d'Arrêts Forcés**.

Des choses dont nous pensions qu'elles allaient démarrer ou des plans dont nous pensions qu'ils allaient se réaliser, sont arrêtés ou mis en pause, ou légèrement détournés.

Maintenant, à un certain niveau, et ...OH JE SAIS OH! COMBIEN,,,,bon nombre d'entre nous ont vécu beaucoup de cela ces deux dernières années, mais une partie de la raison de cette pause forcée est de nous amener à nous reconnecter à l'émerveillement et à la magie de notre vie intérieure – très spécifiquement en nous reconnectant avec le pouvoir de notre âme.

Lorsque nous sommes arrêtés, interrompus ou que quelque chose ne va pas dans notre vie, nous avons souvent tendance à considérer cela comme un problème ou un inconvénient.

Mais en fait, si nous faisons confiance au flux des choses, nous serons amenés à vivre une expérience où nous verrons les choses différemment ou bien nous obtenons ou obtiendrons,,,,des éclaircissements sur quelque chose que nous n'aurions jamais eu, si nous avions pu continuer comme prévu.

Et c'est une grande partie de la façon dont nous puissions dans notre pouvoir en ce moment – plus interne et plus calme – en nous donnant de l'espace dans notre vie pour être en mesure de sentir cela. Et le monde tel qu'il est construit actuellement ne nous donne pas beaucoup d'espace. Il est très agité et nous nous devons de travailler EN ***NOUS-M'AIME***,,,,afin de créer de l'espace au milieu de cette agitation.

Donc, pour ceux d'entre nous qui se sentons dépassés (ON L'EST À PEU PRÈS TOUS HHAHAHAH)ou qui ont l'impression que les choses vont trop vite, c'est le moment idéal pour ralentir consciemment.

Ou encore pour certains d'entre nous qui au contraire se sentons contrariés d'être ralentis, essayons.....de faire confiance à ce processus et à ce avec quoi il pourrait nous permettre de se connecter intérieurement.

Souvent, lorsque nous nous arrêtons après une période de débordement ou d'élan, beaucoup de choses peuvent se libérer, beaucoup de choses peuvent remonter. Beaucoup d'émotions que nous n'avons pas vraiment suivies ou que nous n'avons pas été capables de laisser nous traverser peuvent éclater. C'est souvent pour cela que nous résistons au fait d'être arrêté.

Mais il y a tellement **d'or** (en notre cœur) à permettre non seulement les sentiments qui doivent nous traverser, mais aussi à nous donner l'espace nécessaire pour pouvoir écouter et ressentir, et vraiment laisser entrer l'énergie universelle BIEN PLUS que notre vie moderne ne nous y encourage. Donc, il y a quelque chose dans ces pauses forcées et ces arrêts forcés, et ils nous remettent vraiment en contact avec le pouvoir de notre âme intérieure.

Le deuxième thème du mois est 'L'Énergie Générée par le Cœur et L'Énergie de Connexion sont l'Or de Notre Époque', mais il est important de connaître ses limites en la matière, ainsi que l'équilibre entre donner et recevoir.

Nous savons tous qu'en ce moment, il y a une tonne de besoins dans le monde. Il y a des réactions émotionnelles accrues à tant de choses différentes qui se passent sur la planète et cela peut être très bouleversant, très perturbant. Et le besoin peut être un véritable déclencheur pour les guérisseurs, ceux qui veulent faire plaisir, mais qui pourtant ne connaissent pas encore leurs propres limites personnelles.

L'important en ce moment est de ressentir profondément,,,,,lorsque quelqu'un est dans une situation d'urgence et si c'est à nous de l'aider.

ON LE RESSENT DE PLUS EN PLUS.

On le ressent lorsque c'est censé passer PAR nous. que nous sommes censé donner, et que l'énergie de notre cœur ou notre énergie de connexion, ou la façon dont nous allons être là pour elles va s'élever et passer par nous.

Chaque chose en son temps. Toujours.

Prenant suffisamment soin de vous.

Surtout se remplissant de vécus qui nous permettent de nous sentir BIEN en contact avec notre cœur, surtout si nous avons un rôle à jouer auprès des personnes de notre famille où nous devons beaucoup donner aux autres de notre entourage

Mais il se peut aussi que nous traversions actuellement un véritable voyage autour de CE donner et recevoir.

Il se peut que certains d'entre nous apprennent à donner plus que ce qu'ils n'ont jamais été capables de donner, et nous voyons alors la joie de donner et de partager, et comment le don est une énergie vraiment connectée.

Mais également, certains d'entre nous qui avons beaucoup donné peuvent se sentir un peu épuisés et un peu dépassés, et il se peut que nous ayons besoin de prêter plus d'attention à cette danse,,qu'est,,, de donner et de recevoir dans notre vie.

Cela peut ressembler àse ressourcer et à prendre soin de ses propres besoins et de notre propre cœur, mais cela peut aussi être de faire l'expérience parfois confrontant.... remarquant que les relations ou les dynamiques dans notre vie ne sont pas très réciproques d'une manière qui serait bonne pour nous.

À VIBRER ET BIEN REGARDER ,,,,,,,,,,,,,,,,EN SOI !!!

Cela ne signifie pas nécessairement que nous ne serons plus ami avec les mêmes personnes que celles avec lesquelles nous sommes actuellement amis. Cela peut signifier que nous devons inviter un peu plus de personnes dans notre vie et être ouvert à plus de concessions de la part de nouvelles personnes afin d'équilibrer notre monde actuel.

EN DÉFINITIVE..... cela peut aussi signifier que c'est une période où nous devons devez faire le point sur l'équilibre de nos relations.

NOUS SOMMES VRAIMENT EN TRAIN derevoir l'équilibre de nos relations et ce n'est la faute de personne si nous donnons trop à quelqu'un. Si quelqu'un s'est habitué à ce que nous lui donnions, il sera heureux de recevoir pendant un certain temps. C'est à nous de faire le point sur ce qui se passe et de remarquer si nous nous sentons déséquilibrés.

CAR..... ***l'énergie générée par le cœur est l'or de notre époque***, ce qui signifie qu'elle est nécessaire, qu'elle est désirée. Les gens ont besoin de se sentir bien dans leur cœur, dans leur centre.

Donc, soyons bons envers « nous m'aime » pendant que nous naviguons dans ce processus de changement.

Le troisième thème est 'Comment Réagissons-Nous à l'Instabilité Émotionnelle de la Planète en ce Moment?'

Pas seulement nous en tant que monde, mais aussi, comment cela nous affecte-t-il personnellement? Ce sont des moments très émotionnels, et ce sont aussi des moments où, non seulement nous voyons beaucoup d'instabilité dans toutes les structures et autour de tous ces systèmes, mais émotionnellement, les gens sont usés, épuisés, dépassés.

TOUTEFOIS ,,,,,,,,,Cela ne veut pas dire que tout le monde est dans cet espace.

De nombreuses personnes se portent bien en elles-mêmes ou sur leur chemin, mais collectivement, nous sommes submergés et nous avons aussi beaucoup de personnes qui ne sont peut-être pas encore conscientes de leurs émotions qui agissent et se déchaînent.

HÉLAS.....C'est le seul moyen qu'elles connaissent pour gérer leurs émotions.

Cela peut être un moment de secousse pour notre propre système nerveux.

IL FAUT SAVOIR QUE ,,,,,,,,,, il y a tellement de vagues dans le monde en ce moment qu'il est important de reconnaître que nous sommes connectés à tout cela et que cela nous affecte tous, même si ce jour-là nous ne sommes pas auprès de quelqu'un qui est dans ce genre de besoin.

L'instabilité émotionnelle générale ainsi que dans toutes les structures est quelque chose que nous ressentons et qui change aussi notre intérieure.

Ces moments d'instabilité nous offrent à tous un moment pour sortir des schémas et de la sécurité des structures que nous connaissions, et qui ont été les nôtres tout au long de notre vie.

Tout est un peu plus fragile et cela peut vraiment nous amener à la présence et à la vie, mais cela peut aussi nous faire reculer et avoir peur de ce qui se passe dans le monde.

Il nous faut nous rendre à l'évidence que cela fait partie de notre quotidien en ce moment, que c'est dans l'air, et que cela se déplace à travers nous aussi.

Maintenir cette conscience nous aidera à nous élever à travers cela et à exploiter ce temps pour la transformation plutôt que de nous sentir abattu ou dépassé par la transformation dans laquelle nous sommes.

C'est une danse.



Certains jours, nous nous sentons parfois plus émotifs que d'autres, mais demeurons conscients qu'il s'agit d'une expérience mondiale, et cela nous aidera à la « dépersonnaliser » d'une manière qui nous sera VRAIMENT utile.

Le thème numéro quatre est 'Naissance du Leadership / Retour à Soi et Sécurité Lorsqu'on Rayonne'. C'est un thème fort.

Il se peut que nous soyons en train de développer notre leadership/Retour à Soi en ce moment, ce qui peut se traduire par une plus grande clarté dans notre manière d'être parent ou peut-être dans notre groupe d'amis, nous trouvons notre voix (ou voie) d'une nouvelle manière.

De moins en moins,,, essayant d'être responsable des autres. Il s'agit plutôt de leadership / retour à soi,,,,en étant un avec nous-même, en sachant qui nous sommes, en sachant ce dont nous avons besoin, en sachant ce que nous pouvons donner, en sachant quelles sont nos forces dans les relations – en entrant vraiment dans une nouvelle connaissance de qui nous sommes et pourquoi nous sommes ici en cette incarnation.

Cette Naissance du Leadership / RETOUR À SOI est quelque chose qui circule actuellement en énergie , mais il y aura tout un groupe d'entre nous ce mois-ci qui s'élèvera dans ce domaine, d'une manière très claire et viscérale. VOUS LE REMARQUEREZ» ET EN SEREZ SUPRIS MÊME !!!!! **LAISSONS-NOUS ÉTONNER !**

Nous allons sentir,,,,,,,,,,,,,que nous nous sentonsdifférents de ce que nous étions avant,

Beaucoup d'entre nous sur cette planète ont généralement un peu peur de se démarquer ou de briller. Certaines personnes sont très douées pour ça, elles adorent ça, elles sont faites pour ça, et c'est pour ça qu'elles sont ici.



Mais pour beaucoup d'entre nous, il y a la crainte de 'Qu'est-ce qui va se passer si je m'affirme trop ou si j'exprime mon opinion?'.

Et c'est cela 'briller'.

Cela ne signifie pas nécessairement que nous nous tenons sur une scène, que nous parlons à beaucoup de gens.

Il s'agit plutôt de permettre à qui NOUS SOMMES de se manifester de plus en plus dans votre vie. Et donc, la raison pour laquelle 'La Naissance du leadership/retour à Soi et La Sécurité lorsqu'on Rayonne' c'est une énergie qui vient à nous maintenant ce mois-ci

C'est parce que cela va être une partie importante de l'évolution pour ceux d'entre nous qui accédons et accéderons à leur leadership/retour à Soi, en faisant ce que nous voulons faire dans le monde, en étant qui nous sommes dans le monde, en nous exprimant d'une nouvelle manière.

ACTUELLEMENT PLUSIEURS PERSONNES VENUES RECEVOIR DES SOINS VIVENT CECI en leur vie !!!!!!!!!!!!!!!

Et puis PAR LA SUITE vient la peur de :

'Est-ce que c'est sûr?

Est-ce que je suis en sécurité?

Est-ce que je peux rayonner qui je suis?

Parce que la dernière fois que je me suis levé dans une pièce ou la dernière fois que j'ai fait quelque chose comme ça, ça ne s'est pas très bien passé pour moi'. Lorsque nous avançons dans cette direction, nous avons l'opportunité de laisser aller les vieux modèles de comportement qui sont dans notre corps, dans notre mémoire. Nous avons

traversé ces moments où les choses ne se sont pas très bien passées. Il y a tout un groupe qui en est là en ce moment parmi nous les artisans de Lumière.

Prenons notre temps.

AINSI LES IMAGES DANS LA SECTION PRÉCÉDENTE – (CAPSULE MÉDITATIVE) OÙ L'ON VOIT QUE LA CHENILLE DEVIENT PEU À PEU PAILLON-

Nous brillons de plus en plus. Nous apprenons JE DIRAIS.....à faire briller notre lumière pour nous.

Pas pour les autres, même si cela peut sembler étrange parce que certains d'entre nous pensent que nous essayons de le faire afin d'être là pour les autres.

En fait, nous devons le faire à notre rythme.

Nous devons le faire lorsque nous nous sentons prêts (es).

Et une partie de cela implique de laisser partir les moments passés dans cette vie ou dans d'autres vies où nous avons eu l'impression d'être persécutés, rejetés, abandonnés ou repoussés pour avoir défendu qui nous sommes, pour avoir été le leader de nous-mêmes et de la mission que nous sommes censés avoir sur la planète.

C'est un thème d'évolution important pour nous tous, et il y a une grande vague d'énergie de soutien autour de cela en ce moment de la part de nos guides et nos anges.



Nous sommes plus nombreux à se sentir plus confiants que jamais pour le faire. Ne culpabilisons pas si nous avons remarqué que la peur fait partie de cette danse – cela s'appelle 'guérir la peur intérieure', afin que nous puissions être dans n'importe quel espace où nous brillons et brillerons, que ce soit en tête-à-tête avec une autre personne ou lorsque nous serons en groupes.

Le cinquième thème est de 'Permettre le Changement et Se Débarrasser des Vieilles Identités, Histoires et Énergies'.

Un lâcher prise qui est très viscéral / très en lien avec notre véhicule physique.

Encore une fois, si vous me lisez régulièrement, lors de mes dernières infolettres, vous aurez remarqué que je parle souvent de ce changement d'identité majeur dans lequel nous sommes. C'est une chose planétaire, RIEN DE MOINS.....

MAIS BIEN SÛR c'est aussi individuel.

Ainsi, il se peut que NOUS PENSIONS à notre vie ou à la façon de nous comporter très différemment de ce que nous faisons il y a trois ou six mois à peine.

Et il y a quelque chose de déconcertant dans cela.

Pour certains,,,,Cela peut être excitant, mais nous pouvons aussi avoir l'impression d'être un peu désarçonné ou déconnecté. Et ce qui se passe en ce moment pour beaucoup d'entre nous.

C'est qu'il y a une expérience très 'ressentie' de lâcher ces choses.

Nous avons des actions/réactions qui se rejouent dans notre mental, même dans nos rêves ou dans nos rêveries dans la journée, des événements et des choses que nous avons vécus dans le passé. Mais ces expériences se produisent rapidement et se déplacent dans le corps avec un certain niveau d'intensité, mais aussi de rapidité.

ET J'EN SUIS PARFOIS À MON GRAND ÉTONNEMENT,,,, JE ME PRENDS EN FLAGRANT DÉLIT DE REJOUER CERTAINES SCÈNES PAR MON MENTAL.... TOUTEFOIS,,,J'AI LA CHANCE DE « DÉJOUER » MON MENTAL CAR JE SAIS RAPIDEMENT LE RECONNAÎTRE le petit coquin !!!!! Comme je le nomme souvent,,,affectueusement

Nous sommes probablement plus nombreux que jamais à ressentir la nature viscérale/en notre véhicule physique de ce lâcher-prise.

Et au début, lorsque ce moment se produit – nous pensons / ressentons fortement un événement passé, il surgit soudainement dans notre mental et puis tout d'un coup nous connaissons une libération émotionnelle à ce sujet que nous n'attendions pas –

On se dit alors Bien voyons donc,,,,,,,,,,,,,Pourquoi est-ce que je pleure sur cette chose d'il y a 10 ans?' C'est parce que notre corps devient plus apte à nous permettre de nous décharger. CÉLÉBRONS !!!!!!!



Au début de tout ce processus cela peut sembler déroutant tout de même un peu, mais il y aura un **or incroyable** de l'autre côté.

En nous débarrassant de ce dont nous n'avons plus besoin, nous nous permettons d'entrer dans une forme de chrysalide et de devenir la prochaine version de **NOUS M'AIME*** .

REVENONS AUX IMAGES PRÉCÉDENTES où l'on voit la chenille qui devient papillon

SACHONS quele fait de permettre le changement (et de se débarrasser des anciennes histoires et énergies identitaires) est vraiment puissant.

Même si nous ne sommes plus en relation avec notre histoire ou si nous avons dû guérir une partie de celle-ci nous devons à nouveau cesser de nous identifier à ces choses.

Pour certains d'entre nous qui sommes en train de passer par un changement d'identité assez inconfortable en ce moment, CRÉONS un espace pour que le nouveau puisse entrer.

EtDE PLUS EN PLUS . Il y aura une vague d'entre nous qui seront surpris de laisser partir quelque chose que nous pensions SI importante pour nous, ou peut-être qui l'était depuis longtemps. Nous le ferons dans le but de nettoyer la maison, **afin de laisser la place à de nouveaux rêves, de nouveaux désirs et de nouveaux objectifs.**

C'est une grande vague qui se déplace à travers un grand nombre d'entre nous en ce moment. En laissant partir ces vieux rêves ou désirs, nous allons créer de l'espace pour que le nouveau puisse entrer.

Donc, si l'on sent qu'il est aligné de laisser partir, ayons confiance que dans les mois à venir, quelque chose de nouveau entrera, car ce vide d'énergie aura besoin de créer quelque chose de nouveau à la place.

Le thème numéro sept est 'Les Libérations Conscientes'.

Pour nous les artisans de Lumière qui sommes de plus en plus conscients de « nous m'aime », de notre vie, et de notre voyage, de notre développement personnel, de ce que nous traversons en ces changements de comportements – Juillet et Août apporteront des libérations profondes et puissantes, sans effort.

Certains d'entre nous vont MÊME traverser tout un cycle de guérison au cours des deux prochains mois c'est dans l'énergie des planètes actuellement.

Cela nous fera GRAND BIEN d'avoir ces libérations émotionnelles profondes et puissantes. Maintenant, ce sont des 'Libérations Conscientes'.

NOUS SOMMES CONSCIENTS ET CONSCIENTES de ce que nous traversons au fur et à mesure que cela se produit. Et cela c'est merveilleux !!!!



Le thème final de ce mois est La Solitude et l'Ennui.

Le message est que beaucoup d'entre vous se sentent seuls et / ou s'ennuient en ce moment. Et donc, si la solitude fait partie de notre histoire, pouvez-vous vous connecter aux autres et comment le faire?

Comment pouvons-nous lentement mais sûrement commencer à se retrouver et à changer ce modèle de solitude?

L'ennui se manifeste souvent par le fait que nous nous sentons déconnectés de la vie.

Nous sentons que nous ne sommes pas connectés à la vie.

Nous ne sommes pas connectés à notre but.

Nous sommes déconnectés d'une certaine manière lorsque nous nous ennuyons parce que nous ne pouvons pas nous connecter à quelque chose.

il peut BIEN ÉVIDEMMENT s'agir des conséquences dues à tout ce qui s'est passé ces deux dernières années.

Comme nous le savons, il nous a été demandé à tous de changer radicalement notre mode de vie pendant deux ans et de modifier radicalement la manière dont nous devons interagir les uns avec les autres.

Et donc, alors que nous émergeons lentement de cette période, il peut être difficile de s'y retrouver. Certains d'entre nous peuvent se sentir un peu figés dans la solitude et / ou l'ennui. Et il va falloir une certaine volonté OUI VRAIMENT,,,de notre part pour commencer de **nouveau** à être curieux:

'Ok, vers quoi dois-je m'orienter?

Vers qui dois-je me diriger?

Que dois-je faire?

Comment puis-je m'engager à nouveau?'

Et comme pour toute chose que l'on essaie de surmonter, il faut commencer petit.

CÉLÉBRONS les petits moments où à nouveau nous ressentons la joie et la libération EN nous, commençant à en cultiver davantage au cœur de nos quotidiens.

REMARQUONS QU'EN NOUS,,, il y a aussi ceci :

'Ah, je peux changer ça.

Je peux sortir un peu plus maintenant.

Je n'ai plus besoin de rester figé dans cet état.

Je peux commencer là maintenant, lentement mais sûrement'.

TOUT CECI DANS LE MEILLEUR QUI SOIT !!!!!!!!!!!!!

OSOONS UN SOIN ÉNERGÉTIQUE en compagnie des vaisseaux de cristal qui s'offrent à nous pour nous aider à DÉ-cristalliser ce qui doit l'être ici et maintenant



Une petite pensée ! Détente au cœur de l'été

Tout en lisant ces quelques phrases ,,,, remarquez oh! combien les mots peuvent être signifiants,,, selon leur orthographe ou leur prononciation.

Ainsi est la langue française à laquelle je faisais référence dans ma précédente infolettre

Car on dit que ...le français (le Franc sait)

Quelques apophtegmes

Apophtegme, du grec ancien πόφθηγμα / *apóphthegma* "précepte, phrase", est un mot mis en évidence

- ❖ Les moulins, c'était mieux à vent ?
- ❖ Quand on voit beaucoup de glands à la télé, faut-il changer de chêne ?
- ❖ Si le ski alpin... qui a le beurre et la confiture ?
- ❖ Je m'acier ou je métal ? Que fer ?
- ❖ Un prêtre qui déménage a-t-il le droit d'utiliser un diable ?
- ❖ Est-ce que personne ne trouve étrange qu'aujourd'hui des ordinateurs demandent à des humains de prouver qu'ils ne sont pas des robots ?
- ❖ Est-ce qu'à force de rater son bus on peut devenir ceinture noire de car raté ?
- ❖ Est-ce qu'un psychopathe peut être embauché comme psychologue chez Lustucru ?
- ❖ Si Gibraltar est un détroit, qui sont les deux autres ?
- ❖ Lorsqu'un homme vient d'être embauché aux pompes funèbres, doit-il d'abord faire une période décès ?
- ❖ Je n'ai jamais compris pourquoi le 31 mai est la journée sans tabac, alors que le lendemain c'est le premier joint.

*Diane Lemieux, Maître enseignante Reiki, <http://www.energieharmonique.com>
450 253-5710*

<https://www.facebook.com/energieharmonique>